

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Masa Nifas.....	4
1. Pengertian Masa Nifas	4
2. Priode Masa Nifas	4
3. Perubahan Psikologi Masa Nifas	5
4. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	6
5. Kebutuhan Masa Nifas	9
6. Kunjungan Masa Nifas.....	10
7. Tanda Bahaya Masa Nifas	11
8. Komplikasi Masa Nifas.....	14
9. Pelayanan Pasca Salin	15
B. Luka Perinium	16
1. Pengertian Luka Perinium	16
2. Jenis Ruptur Perinium	17
3. Macam-macam Derajat Luka Perinium	17
4. Etiologi.....	18
5. Proses Penyembuhan Luka Perinium	19
6. Kriteria Penyembuhan Luka Perinium	20
7. Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka	21
8. Dampak Perawatan Luka Perinium Ynag Tidak Benar	23
9. Perawatan Luka Perinium	23
C. Ikan Gabus.....	24
1. Pengertian Ikan Gabus	24
2. Habitat Ikan Gabus.....	24
3. Jenis-jenis Ikan Gabus.....	25
4. Isi Kandungan Pada Ikan Gabus.....	26
5. Manfaat Ikan Gabus Untuk Penyembuhan Luka	27
6. Jenis Olahan Makanan dari Ikan Gabus	29
D. Buku Saku	29

1. Pengertian Buku Saku	29
2. Fungsi Buku Saku	30
3. Manfaat Buku Saku	30
4. Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Penyusunan Buku Saku	31
E. Hasil Penelitian Penerapan Konsumsi Ikan Gabus	31
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	34
A. Nama Projek Luaran.....	34
B. Tujuan Projek Luaran.....	34
C. Keaslian Karya Projek.....	34
D. Deskripsi Desain Projek Luaran.....	35
E. Hasil Uji Coba Projek Luaran	37
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	39
BAB V PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Gambar Sampul.....	39
Gambar 4.2 Gambar Isi	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Isi Kandungan Ikan Gabus	26
Tabel 3.1 Uji Coba Hasil projek Luaran	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Foto Hasil Uji Coba Project Luaran	1
Lembar Konsultasi	2

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
EPC	: <i>Sel Progenitor Endotel</i>
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KF	: Kunjungan Nifas
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Zn	: <i>Zink</i>