

ABSTRAK

Hafifah Arrumaisha Azzahro
NIM E2014020
Program Studi DIV Fisioterapi
M.Or

Dosen Pembimbing
1. Winarni, S.SiT., MPH
2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,
M.Or

PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN *THERABAND EXERCISE* PADA TERAPI *TRANSCUTANEUS ELEKTRICAL NERVE STIMULATION* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL *OSTEOATHRITIS* LUTUT PADA LANSIA

ABSTRAK

Latar Belakang : *Osteoarthritis* lutut yang sering muncul pada lansia diakibatkan oleh faktor degeneratif sehingga terjadi perubahan fisik yang menyebabkan penurunan nyeri, kelemahan kekuatan otot dan penurunan kemampuan fungsional. Peran Fisioterapi yang dapat dilakukan dalam menangani masalah tersebut dengan modalitas TENS dan *theraband exercise*. **Tujuan :** Untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan *theraband exercise* pada terapi TENS terhadap peningkatan kemampuan fungsional *osteoarthritis* lutut pada lansia. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *true experimental* dengan rancangan penelitian *pretest-posttest control group design*. Sampel pada penelitian ini sebesar 40 responden dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol masing-masing 20 responden. *Theraband exercise* dilakukan 2-3 set selama 10-15 repetisi. *Theraband exercise* dan TENS dilakukan 3 kali per minggu selama 4 minggu. **Hasil :** hasil uji *Marginal Homogeneity* pada sampel didapatkan hasil untuk kemampuan fungsional pada terapi TENS dan *theraband exercise* $p < 0,001$, sedangkan pada terapi TENS didapatkan hasil $p < 0,001$ yang artinya terdapat pengaruh penambahan *theraband exercise* pada terapi TENS terhadap peningkatan kemampuan fungsional *osteoarthritis* lutut pada lansia. **Kesimpulan :** Penambahan *theraband exercise* pada terapi TENS mempengaruhi peningkatan kemampuan fungsional *osteoarthritis* pada lansia.

Kata kunci : *Osteoarthritis*, *theraband exercise*, TENS, lansia

ABSTRACT

Hafifah Arrumaisha Azzahro
NIM E2014020
Undergradate Program DIV
M.Or
Physicaltherapy

Counsellor
1. Winarni, S.SiT., MPH
2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,

DIFFERENCES IN THE EFFECT OF *THERABAND EXERCISE* ADDITION ON *TRANSCUTANEUS ELEKTRICAL NERVE* *STIMULATION THERAPY* ON ENCHEMENT OF FUNGIONAL ABILITY OF KNEE *OSTEOATHRITIS* IN ELDERLY

ABSTRACT

Backgroun : *Knee osteoarthritis that often appears in the elderly is caused by degenerative factors resulting in physical changes that cause decreased pain, weakness of muscle strength and decreased functional ability. The role of Physiotherapy can be done in dealing with the problem with TENS modalities and theraband exercise. Objectives :* To know the difference of effect of addition of theraband exercise on TENS therapy to improve functional ability of knee osteoarthritis in elderly. **Methodh :** The type of research usen in this study is true experimental design with pretest-posttest control group design. The samples in this research is 40 respondents with treatment group and control group each 20 respondents. Exercise are done 2-3 sets for 10-15 reps. Theraband exercise and TENS done 3 times per week for 4 weeks. **Result :** The result of Marginal Homogeneity test on the samples obtained result for functional capabilities in TENS therapy and theraband exercise $p < 0,001$, whereas in TENS therapy obtained result $p < 0,001$ which means there is the effect of addition of theraband exercise on TENS therapy to improve functional ability of knee osteoarthritis in elderly. **Conclusion :** The addition of theraband exercise to TENS therapy effects the increased functional ability of osteoarthritis in the elderly.

keyword : *Osteoarthritis, theraband exercise, TENS, elderly*