

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. LANDASAN TEORI	7
1. Lansia	7
2. Anatomi dan Jaringan Sendi Lutut	8
3. OA Lutut.....	15
4. Penurunan kemampuan Aktivitas Fungsional pada OA Lutut ..	22
5. TENS	24
6. <i>Theraband Exercise</i>	27
7. Pengaruh TENS dan <i>Theraband Exercise</i> Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktivitas Fungsional OA Lutut	28
8. Penelitian yang Relevan	30
B. KERANGKA TEORI.....	32
C. KERANGKA KONSEP	33
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	34
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	34
C. POPULASI DAN SAMPEL	35
D. VARIABEL PENELITIAN	36

E. DEFINISI OPERASIONAL	37
F. TEHNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA	38
G. INSTRUMEN PENELITIAN	38
H. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	38
I. TEHNIK ANALISIS DATA.....	39
J. JALANNYA PENELITIAN	41
K. ETIKA PENELITIAN.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN.....	44
1. Gambaran Umum penelitian.....	44
2. Karakteristik Responden	44
B. PEMBAHASAN	47
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	54
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN	55
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	18
Tabel 2.2 Klasifikasi OA lutut	22
Tabel 2.3 Intepretasi Nilai Indeks WOMAC	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan IMT.....	45
Tabel 4.4 Data Sampel Penelitian Berdasarkan Kemampuan Fungsional	46
Tabel 4.5 Hasil Uji Pengaruh	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Selisih Kemampuan Aktivitas Fungsional	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Otot-Otot Penggerak Lutut.....	12
Gambar 2.2 Ligamentum pada Sendi Lutut	14
Gambar 2.3 Bagan Kerangka Teori	32
Gambar 2.4 Bagan Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penyaring Responden
- Lampiran 4. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. SOP Tindakan Pelaksanaan *Theraband Exercise*
- Lampiran 9. SOP Tindakan Pelaksanaan TENS
- Lampiran 10. Alat Ukur dengan WOMAC
- Lampiran 11. Daftar Hadir Pasien
- Lampiran 12. Lembar Hasil Pengukuran Responden
- Lampiran 13. Hasil SPSS
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ATP	<i>Adenosin Triphospat</i>
BB	Berat Badan
BMI	<i>Body Mass Index</i>
do	<i>drop out</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
Lansia	Lanjut Usia
LGS	Lingkup Gerak Sendi
OA	<i>Osteoathritis</i>
RM	<i>Repetition Maximum</i>
SKRT	Survei Kesehatan Rumah Tangga
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solution</i>
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SWT	Subhanahu Wa Ta'ala
TB	Tinggi Badan
TENS	<i>Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation</i>
WOMAC	<i>Western Ontario dan McMaster University</i>