

# BUKU SAKU OPTIMALISASI BERAT BADAN BAYI USIA 1-3 BULAN DENGAN INTERVENSI PIJAT

Santi Kurniawati<sup>1</sup>, Enny Yuliaswati<sup>2</sup>  
[santikurnia319@gmail.com](mailto:santikurnia319@gmail.com)

Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

---

## RINGKASAN

**Latar Belakang:** Berat badan lahir merupakan salah satu indikator Kesehatan pada bayi yang baru lahir. Rata-rata berat badan bayi normal adalah sekitar 3200 gram. Berat bayi pada saat lahir sangat tergantung pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil. seorang ibu hamil akan melahirkan bayi yang sehat bila tingkat Kesehatan dan gizinya berada pada kondisi yang baik. Menurut World Health Organization (WHO), 2017, angka kejadian berat badan bayi didunia masih dibawah standar yaitu lebih dari 5% dengan prevalensi underweigh di Asia Tenggara 26,9%. Sedangkan prevalensi underweigh didunia secara global sebesar 14%. Menurut Profil Kesehatan Indonesia pada tahun 2017 presentase status gizi yang di sebabkan oleh berat badan pada usia (0-23 bulan) presentase gizi kurang sebesar 11,3% sedangkan pada tahun 2018 presentase gizi kurang sebesar 11,45. Salah satu upaya yang dapat mengurangi masalah gizi yaitu stimulasi atau rangsangan yang baik untuk anak dapat diberikan oleh orang tua untuk perkembangan potensinya secara maksimal, bentuk stimulasi yang umum dilakukan orang tua untuk bayi adalah stimulasi taktil dalam bentuk pijat bayi. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan tema yang berjudul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Optimalisasi berat badan bayi usia 1-3 bulan Melalui Media Buku Saku” menggunakan aplikasi perangkat lunak canva. **Hasil:** Buku saku berjudul “Buku Saku Optimalisasi Berat Badan Bayi Usia 1-3 Bulan Dengan Intervensi Pijat”. **Kesimpulan:** Telah tercipta buku saku sebagai sarana edukasi untuk dapat memberikan sumber pengetahuan kepada Masyarakat tentang pijat bayi yang dapat membantu mengoptimalkan berat badan bayi. **Saran:** Diharapkan para orang tua terutama yang memiliki bayi dapat dapat memahami dan mengerti tentang manfaat pijat bayi untuk membantu mengoptimalkan berat badan bayi.

**Kata Kunci:** *berat badan bayi, pijat bayi*