

PENGARUH PEMBERIAN PERMEN JAHE TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Nabila Asyahida¹, Enny Yuliaswati²
202322029.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Kejadian mual muntah di Indonesia selama tahun 2019 ada 543 ibu hamil di Provinsi Lampung tahun 2019 ada 50-90% dari 19.896 ibu hamil mengalami kejadian mual muntah. Dampak mual dan muntah apabila tidak ditangani dengan baik maka akan menimbulkan mual muntah yang berat. Jahe mempunyai khasiat membeikan efek anti mual, pemberian sediaan jahe dalam bentuk permen lebih efektif untuk mengurangi efek samping dari jahe seperti rasa tidak enak dimulut. **Tujuan;** Mengetahui pengaruh pemberian permen jahe terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I. **Metode;** *Pre eksperimental dengan* dengan desain penelitian *one group pretest-postest design*. Sampel pada penelitian ini 32 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner *Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) scoring system*. Uji statistic menggunakan uji Wilcoxon. **Hasil;** Terdapat perbedaan penurunan mual muntah sebelum dan sesudah diberikan permen jahe dengan nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$. **Kesimpulan;** Ada pengaruh pemberian permen jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci : Ibu hamil, Mual muntah, Jahe