

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *BENSON* UNTUK MENURUNKAN  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMY DI  
RUANG HCU CEMPAKA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)  
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Ners**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ANNISA' NUR RAHMAWATI  
202314022**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *BENSON* UNTUK MENURUNKAN  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMY DI  
RUANG HCU CEMPAKA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)  
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Ners**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ANNISA' NUR RAHMAWATI  
202314022**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *BENSON* UNTUK MENURUNKAN INTNESITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMY DI RUANG HCU CEMPAKA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Karya Tulis / Skripsi / KIE / MBKM yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atau dari Perguruan Tinggi lainnya maupun Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juni 2024



Annisa' Nur Rahmawati  
202324022

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa’ Nur Rahmawati  
NIM : 202314022  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi *Benson* Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomy Di Ruang HCU Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) DR. Moewardi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas *Royalti Noneklusif (Exklusif Royalti-Free Right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 05 Juni 2024



Annisa’ Nur Rahmawati  
202314022

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *BENSON* UNTUK MENURUNKAN  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMY DI  
RUANG HCU CEMPAKA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)  
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Ilmiah Akhir  
Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta.

Surakarta, 05 Juni 2024  
Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti S.Kep,Ns,M.Kep  
NIDN. 0610088702

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati,Ns. M.Kep. Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *BENSON* UNTUK MENURUNKAN  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMY DI  
RUANG HCU CEMPAKA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)  
DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah  
Ners pada tanggal 13 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai  
Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji :

1. Isti Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198805152014022001
2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0610088702

(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp.Kep.J.

NIDN.0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum, Wr. Wb*

*Alhamdulillah*, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intesitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di HCU Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD)Dr. Moewardi Surakarta”. Penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan serta semangat sehingga penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Isti Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kepada bapak, ibu, serta kakak yang selalu memberikan support. Terimakasih kepada kedua orang tuaku atas pengorbanan beliau yang telah diberikan kepada penulis, selalu mengajarkan kebaikan dan tidak pernah berhenti untuk selalu

- mengingatkan dan mendoakan anak-anakmu supaya dapat meraih kesuksesannya.
8. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
  9. Teman-teman sepembimbing yang saling memberikan semangat dalam menjalani dan menyusun karya ilmiah ini.
  10. Teman-teman Angkatan 2023 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
  11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih masih jauh dari kata sempurna, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Surakarta, 05 Juni 2024



Annisa' Nur Rahmawati

202314022