

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DENGAN *OIL LAVENDER* TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI RS TK II KARTIKA HUSADA

Sela Latifah¹ Enny Yuliaswati²
202322031.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Pertumbuhan dan perkembangan bayi didukung oleh ASI. Berbagai nutrisi yang terkandung dalam ASI sangat penting bagi kesehatan ibu dan anak. Interaksi hormon, saraf, dan rangsangan mekanis yang mempengaruhi pelepasan oksitosin inilah yang menyebabkan ASI keluar. Salah satu hal yang menyebabkan terhambatnya pengeluaran ASI adalah ketidaktahuan ibu akan teknik manajemen *non-farmakologis* untuk meningkatkan kelancaran ASI. Menggunakan aromaterapi, seperti minyak lavender, yang dikombinasikan dengan pijat oksitosin, adalah salah satu cara untuk meningkatkan kelancaran ASI. Minyak lavender digunakan untuk memijat tulang belakang melalui *neurotransmitter* yang mengaktifkan *medula oblongata*. Hal ini menyebabkan *hipotalamus* di *hipofisis posterior* memproduksi oksitosin, dan menghirup minyak lavender memiliki efek menenangkan. **Tujuan;** mengetahui bagaimana kelancaran ASI ibu nifas di Rumah Sakit TK II Kartika Husada dipengaruhi oleh pijat oksitosin dengan minyak lavender. **Metode;** *Pra-eksperimen* dan desain *pretest-posttest* kelompok tunggal tanpa kontrol digunakan dalam penyelidikan kuantitatif ini. Penelitian ini dilakukan di ruang nifas Rumah Sakit TK. II Husada Kubu Raya Kartika antara bulan Mei dan Juni 2024. **Hasil;** Penelitian ini mempersentasikan bahwa memberikan pijat oksitosin yang dikombinasikan dengan minyak lavender kepada ibu pasca melahirkan memiliki dampak yang patut diperhatikan. Hal ini didasarkan pada analisis menggunakan temuan uji *Wilcoxon*, yang mempersentasikan bahwa data $P\text{-Value} = 0,000 < \text{ambang batas signifikan } 0,05$. **Kesimpulan;** Menurut penelitian ini, pijat oksitosin dengan minyak lavender berdampak besar pada kemampuan ibu pascamelahirkan untuk menghasilkan ASI yang lancar.

Kata Kunci: ASI, Oil Lavender, Pijat Oksitosin