

EDUKASI PIJAT PERINEUM SEBAGAI UPAYA MEMINIMALISIR ROBEKAN PERINIUM DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Fadya Zahra¹, Enny²
202322033.students@aiska-university.ac.id
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Robekan perineum yaitu robekan yang terjadi pada jalan lahir selama proses persalinan. Robekan perineum yang tidak dirawat dengan baik dapat menyebabkan infeksi dan meningkatkan angka kesakitan pada ibu nifas. Pijat perineum adalah teknik pemijatan pada area perineum dengan tujuan meningkatkan elastisitas perineum untuk meminimalisir terjadinya robekan perineum. **Tujuan:** Meningkatkan pengetahuan mengenai pijat perineum sehingga dapat mengurangi kejadian robekan perineum. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku yang dibuat dengan menggunakan aplikasi *Canva* dalam penyusunannya. **Hasil:** Buku saku berjudul “Perineum Aman Bunda Nyaman dengan Pijat Perineum” yang berisi informasi mengenai robekan perineum dan pijat perineum. **Kesimpulan:** Telah tercipta media buku saku yang dapat memberikan edukasi mengenai pijat perineum kepada ibu hamil sehingga dapat meminimalisir kejadian robekan perineum. **Saran:** Diharapkan ibu hamil yang sedang mempersiapkan persalinan dapat memahami dan melakukan pijat perineum sehingga tidak terjadi robekan perineum pada saat proses persalinan.

Kata Kunci: *Robekan Perineum, Pijat Perineum, Buku Saku*