

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI.....	iii
INFORMASI DAN EDUKASI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN	viii
<i>SUMMARY</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN TEORI	3
A. Perineum	3
1. Pengertian Perineum.....	3
2. Struktur Perineum.....	3
3. Batas Perineum.....	4
4. Struktur Otot Perineum	4
5. Fungsi Perineum.....	5
6. Perubahan Perineum Sebelum dan Saat Hamil	5
B. Robekan Perineum	7
1. Pengertian Robekan Perineum	7
2. Jenis Robekan Perineum	7
3. Klasifikasi Robekan Perineum	8
4. Faktor Penyebab Robekan Perineum.....	9
5. Pencegahan Robekan Perineum	11
6. Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum	12
7. Penanganan Robekan Perineum	12
8. Komplikasi Robekan Perineum.....	13

9. Cara Menjaga Kebersihan Luka Perineum.....	13
10. Dampak Robekan Perineum yang Tidak Dirawat dengan Tepat.....	14
C. Pijat Perineum	15
1. Pengertian Pijat Perineum	15
2. Tujuan Pijat Perineum	15
3. Mekanisme Pijat Perineum.....	16
4. Manfaat Pijat Perineum	17
5. Peralatan Pijat Perineum	17
6. Waktu Pemijatan Perineum	17
7. Teknik Pijat Perineum	18
8. Kontraindikasi	18
D. Hasil Penelitian	18
E. Buku Saku	20
1. Pengertian	20
2. Ukuran Buku Saku	20
3. Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Pembuatan Buku Saku.....	20
4. Kelebihan Buku Saku	21
5. Kekurangan Buku Saku.....	21
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	22
A. Nama Proyek Luaran.....	22
B. Tujuan Proyek Luaran.....	22
C. Keaslian Proyek Luaran	22
D. Deskripsi Desain Luaran	23
E. Isi Buku Saku	23
F. Uji Coba	24
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	26
BAB V PENUTUP.....	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	28
1. Bagi Institusi.....	28
2. Bagi Masyarakat.....	28
3. Bagi Tenaga Kesehatan	28
DAFTAR PUSTAKA	29
Lampiran	