

# PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *POST SECTIO CAESAREA* DI RS. BHAYANGKARA POLDA DIY

Haning Prasiwi<sup>1</sup>, Enny Yuliaswati<sup>2</sup>

[202322031.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322031.students@aiska-university.ac.id), [ennyuliaswati@gmail.com](mailto:ennyuliaswati@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kebutuhan paling utama yang harus dipenuhi oleh ibu post partum dengan adanya luka adalah nutrisi yang baik untuk sistem imun dan penyembuhan luka. Ikan gabus merupakan alternatif sebagai sumber protein albumin. Selain itu, kandungan nutrisi dan asam amino dalam ekstrak ikan gabus dapat mendukung perbaikan sel-sel yang rusak dan mempercepat penyembuhan luka. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian ekstrak ikan gabus terhadap lama penyembuhan luka pada *post sectio caesarea* di RS. Bhayangkara Polda DIY.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *quasy eksperimental*. Penelitian ini menggunakan *case-control group design*. Penelitian dilakukan di RS. Bhayangkara Polda DIY. Instrumen penelitian ini adalah skala REEDA untuk mengukur status luka untuk mengetahui lama penyembuhan luka. Sampel penelitian adalah 20 responden, dari 20 orang tersebut dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok yang diberikan perlakuan (intervensi) sebanyak 10 ibu nifas dengan diberikan antibiotik dan ekstrak ikan gabus dan kelompok kontrol yang diberi antibiotik sebanyak 10 ibu nifas tanpa pemberian ekstrak ikan gabus.

**Hasil:** Rata-rata lama penyembuhan *post sectio caesare* pada kelompok perlakuan adalah 6 hari. Rata-rata lama penyembuhan pada kelompok kontrol adalah 9 hari. Terdapat perbedaan yang signifikan perbedaan lama penyembuhan luka *post sectio caesarea* pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di RS. Bhayangkara Polda DIY. Hal tersebut dibuktikan dengan *p value* sebesar  $0.028 < 0.05$ .

**Kesimpulan:** Pemberian ekstrak ikan gabus efektif terhadap lama penyembuhan luka pada *post sectio caesarea* di RS. Bhayangkara Polda DIY.

Kata Kunci: *Luka, Post Sectio Caesera, Ekstrak Ikan Gabus*