

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA***

Dyah Agustynna Putry, Hermawati
Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Email : agustynnaputry@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan secara *sectio caesarea* dapat diartikan sebagai tindakan pembedahan bagian abdomen dan uterus untuk membantu pengeluaran bayi. Dari data rekap satu bulan terakhir di Ruang Teratai 1 RSUD Kartini Karanganyar didapatkan sekitar kurang lebih 137 ibu yang melahirkan secara *Sectio Caesarea* (SC). Salah satu komplikasi dari tindakan SC adalah ibu mengalami bendungan pada ASI. Intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk mengurangi masalah menyusui tidak efektif salah satunya yaitu dengan penerapan *Breast Care* untuk membantu meningkatkan produksi ASI. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi penerapan *Breast Care* untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea* di RSUD Kartini Karanganyar. **Metode :** Penelitian yang digunakan adalah penelitian dengan metode studi kasus yang dilakukan pada dua responden ibu *post sectio caesarea* dengan pengkajian, mengumpulkan data, dan pembuatan asuhan keperawatan selama 3 hari dengan waktu 15 menit. **Hasil :** Hasil observasi kelancaran ASI pasien ibu *post caesarea* setelah dilakukan *breast care* pada hari ke-1 sampai dengan hari ke-3 dimana kedua pasien berada pada kelancaran ASI lancar yaitu penilaian observasi kelancaran produksi ASI pada bayi dengan skor 5 dan observasi kelancaran produksi ASI pada ibu dengan skor 8-9. **Kesimpulan :** Terdapat adanya peningkatan produksi ASI pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata kunci : *breast care, post sectio caesarea, sectio caesarea*