

ABSTRAK

**PENERAPAN NESTING TERHADAP KUALITAS TIDUR
BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD Ir.
SOEKARNO SUKOHARJO**

Dewi Setyaningsih, Maryatun, Yohana Ika Prastiwi
Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
dewisetya.students@aiska-university.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang ; Bayi yang lahir dengan kondisi BBLR lebih rentan terkena penyakit serta memiliki peluang yang lebih kecil untuk bertahan hidup. Bayi berat badan lahir rendah (BBLR) dapat menyebabkan timbulnya suatu gangguan perkembangan baik secara kognitif maupun motorik. Tidur merupakan tahapan penting dalam perbaikan sistem neurologis pada bayi baru lahir. Kualitas tidur yang kurang dapat menyebabkan penyakit dan juga menyebabkan masalah psikologis pada bayi BBLR. Berbagai upaya developmental care dilakukan untuk meminimalkan dampak negatif yang ditimbulkan selama masa perawatan yaitu dengan mengoptimalkan kualitas tidur bayi BBLR, salah satu caranya yaitu dengan menerapkan pemberian nesting. **Tujuan ;** Mengetahui hasil implementasi penerapan Nesting Terhadap Kualitas Tidur Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. **Metode ;** jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif pretest posttest design dan menggunakan pengukuran kualitas tidur bayi. **Hasil ;** hasil penerapan terhadap 2 responden yang dilakukan selama 2 hari dengan frekuensi 90 menit sehari menunjukkan adanya pengaruh nesting terhadap kualitas tidur bayi. **Kesimpulan ;** terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pemberian nesting terhadap kualitas tidur bayi.

Kata Kunci ; BBLR, Nesting, Kualitas Tidur