

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
1. <i>Dismenorhea</i>	5
1.1 Deifinisi <i>Dismenorhea</i>	5
1.2 Klasifikasi <i>Dismenorhea</i>	6
1.3 Tanda Gejala <i>Dismenorhea</i>	7
1.4 Etiologi <i>Dismenorhea</i>	7
1.5 Faktor Penyebab <i>Dismenorhea</i>	7
1.6 Patofisiologi <i>Dismenorhea</i>	8
1.7 Intensitas <i>Dismenorhea</i>	9
1.8 Penatalaksanaan <i>Dismenorhea</i>	11
2. Air Kelapa Hijau	12
2.1 Definisi Air Kelapa Hijau	12
2.2 Kandungan Air Kelapa Hijau	13
2.3 Manfaat Air Kelapa Hijau	14
B. Kerangka Teori	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesis Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	18
E. Instrumen Penelitian	19

F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	19
G. Jalannya Penelitian	19
H. Teknik dan Pengumpulan Data	20
I. Teknik Analisa Data	22
J. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	29
C. Keterbatasan Penelitian	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	10
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1 Kandungan Nutrisi Air Kelapa Hijau Per 100 Gram	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	18
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi	26
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi	27
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri <i>Dismenorrhea</i> Sebelum Perlakuan	27
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri <i>Dismenorrhea</i> Setelah Perlakuan	28
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Sebelum dan Setelah Diberi Air Kelapa Hijau	29
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan <i>Dismenorrhea</i>	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	15
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	16
Bagan 3.1 Variabel Penelitian	18
Bagan 3.2 Alur Pengumpulan Data dan Sampel	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pemberian Air Kelapa

Lampiran 2 Lembar Observasi *Numeric Rating Scale* (NRS)

