

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI JUS JAMBU BIJI  
MERAH TERHADAP PENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
IBU HAMIL ANEMIA TRIMESTER III DI KLINIK SALMAN MEDIKA**

Regina Maya Gita<sup>1</sup>, Enny Yuliaswati<sup>2</sup>  
[202322042.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322042.students@aiska-university.ac.id)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia adalah suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah (eritrosit) atau hemoglobin yang bersirkulasi tidak mencukupi untuk melakukan fungsi membawa oksigen ke seluruh jaringan. Anemia sering terjadi pada trimester ke III, pada trimester ini hemodilusi dan penurunan kadar hemoglobin yang dimulai sejak usia kehamilan 10 minggu dan mencapai puncaknya dalam kehamilan antara 32 dan 36 minggu. Penanganan untuk meningkatkan kadar hemoglobin dengan menggunakan manajemen farmakologi dan non-farmakologi, salah satu manajemen non-farmakologi yaitu dengan memberikan vitamin C agar proses penyerapan dan pembentukan hemoglobin lebih cepat seperti mengkonsumsi jus jambu biji merah setiap hari 1x 1 bersamaan dengan Fe. **Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh tablet Fe disertai jus jambu biji merah pada ibu hamil anemia trimester III terhadap perubahan kadar Hemoglobin di Klinik Salman Medika. **Metode :** Penelitian ini bersifat *quasi eksperimen* dengan menggunakan *Pre Post Test Control Group Design*. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan total sampel 20 ibu hamil yaitu 10 ibu hamil kelompok kontrol dan 10 ibu hamil kelompok intervensi. Alat pengukuran Hemoglobin menggunakan *quick check Hb*. Analisis Bivariat dalam penelitian ini menggunakan *uji paired t-test* dan *independent t-test*. **Hasil** penelitian Pre-post pada kelompok intervensi nilai p sebesar 0.000 ( $p < 0.05$ ) dan pada kelompok kontrol sebesar 0.102 ( $p > 0.05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa hasil penelitian pre-post pada kelompok intervensi nilai p sebesar 0,000. Ada pengaruh pemberian tablet fe disertai jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar Hemoglobin ibu hamil trimester III. **Kesimpulan :** Pemberian Tablet Fe disertai Jus jambu biji merah mampu meningkatkan kadar hemoglobin selama kehamilan.

**Kata Kunci :** Hemoglobin, Anemia, Ibu Hamil, Jus Jambu Biji Merah