

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR AYAM REBUS TERHADAP
PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI
PMB ARIESTINA BR MAHA**

Devi Eli Yani¹, Enny Yuliaswati²
202322043.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Luka perineum merupakan robekan yang terjadi pada saat bayi lahir secara spontan maupun dengan tindakan episiotomi. Menurut (WHO) 80% ibu nifas di dunia mengalami luka perineum, tahun 2017 di Indonesia terdapat 57% ibu mengalami jahitan perineum karena robekan. Untuk perawatan luka perineum dengan terapi non farmakologi dapat mengkonsumsi makanan hewani yaitu telur rebus. Kandungan nutrisi telur rebus utuh mengandung lebih dari 90% kalsium zat besi, satu telur mengandung 6 gram protein berkualitas dan asam amino esensial. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh pemberian telur ayam rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Eksperimen* atau eksperimen semu dengan rancangan penelitian *two group post test only design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 responden dengan menggunakan uji statistik Mann-Withney. **Hasil :** Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji Mann-Whitney, diperoleh hasil nilai *p value* $0,001 < 0,05$ yang artinya terdapat pengaruh pemberian telur ayam rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. **Kesimpulan :** terdapat pengaruh pemberian telur ayam rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas

Kata Kunci : Luka Perineum, Telur Ayam Rebus