

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penerapan	3
D. Manfaat Penerapan	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Konsep Lansia	5
B. Konsep Hipertensi	8
C. Terapi Relaksasi Benson	16
D. Asuhan Keperawatan.....	21
BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS.....	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Subjek Penelitian	26
C. Gambaran Kasus.....	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
F. Pengumpulan Data	28
G. Cara Pengolahan Data	29

H. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44