

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Meli Nuridawati, Enny Yuliaswati
202322044.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Mual dan muntah selama kehamilan disebabkan oleh perubahan pada sistem endokrin yang terjadi selama kehamilan, terutama disebabkan oleh tingginya fluktuasi kadar HCG (human chorionic gonadotrophin). Dampak yang ditimbulkan dapat menyebabkan efek samping pada janin seperti abortus, bayi lahir rendah, kelahiran prematur, serta malforasi pada bayi baru lahir. Aromaterapi lemon mengandung limonene yang akan menghambat kerja prostaglandin dan dapat mengurangi rasa mual yang dialami ibu hamil. **Tujuan:** Mengetahui apakah ada penurunan derajat mual muntah pada ibu hamil trimester I di DPP dr.Novi Ayu Putri. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode Pre Eksperimen dan menggunakan penelitian One Group Pretest-Postest Design. **Hasil:** Uji hipotesis dalam penelitian ini adalah Uji Wilcoxon, uji ini dipilih karena skala data yang digunakan ordinal. Adapun bunyi hipotesis yang diuji yaitu jika $Sig. > 0.05$ maka H_0 diterima jika $Sig. < 0.05$ maka H_0 ditolak. Diketahui harga $Sig.$ sebesar 0,001 lebih kecil dibandingkan tingkat signifikansi 0,05. Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima atau ada pengaruh aromaterapi lemon untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di DPP dr. Novi Ayu Putri, Way Kanan, Lampung. **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh pemberian aromaterapi lemon untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil

Kata Kunci : Mual Muntah, Aromaterapi Lemon