

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH  
TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*)  
PADA SISWI DI SMP NEGERI 1 BUMI AGUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Fhina Erdiana Putri**  
**202322045**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH  
TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*)  
PADA SISWI DI SMP NEGERI 1 BUMI AGUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Fhina Erdiana Putri**  
**202322045**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH  
TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*)  
PADA SISWI DI SMP NEGERI 1 BUMI AGUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**Fhina Erdiana Putri  
202322045**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI DI SMP NEGERI 1 BUMI AGUNG**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Maret 2024



Fhina Erdiana Putri  
NIM 202322045

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fhina Erdiana Putri  
NIM : 202322045  
Jenis karya : Skripsi  
Judul : PENGARUH PEMBERIAN JAHE MERAH TERHADAP  
PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI  
DI SMP NEGERI 1 BUMI AGUNG

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta ataskarya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Lampung, 08 Maret 2024



Fhina Erdiana Putri

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI DI SMP NEGERI 1 BUMI AGUNG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi  
S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2024

Pembimbing



(Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb)  
NIDN 0619078001

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)  
NIDN 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI


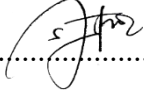
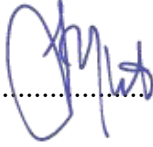
Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI DI SMP NEGERI 1 BUMI AGUNG**


dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 03 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Rina Sri Widayati S.Keb. SKM.M.Kes (.....)  
NIDN 0625097901 
2. Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIDN 0627017401 
3. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIDN 0619078001 

Mengetahui,  
Ketua Program Studi sarjana Kebidanan



(Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)  
NIDN 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberisan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dismenorea*) Pada Siswi Di SMP Negeri 1 Bumi Agung”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis, Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan.
4. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang selama ini telah sabar memberikan pengarahan akademik dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas serta memberikan pengarahan dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Rina SW, S.Keb, M.Kes selaku penguji pertama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staff Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subyek penelitian dalam studi kasus ini.
8. SMP Negeri 1 Bumi Agung sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
9. Orang tua, Adek dan keluarga yang memberi dukungan serta doa.
10. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2023.



11. Perpustakaan Nasional yang menyediakan segala buku yang penulis butuhkan untuk keperluan skripsi serta tempat penulis untuk mengerjakan skripsi dari pagi hingga malam hari.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat selesai. Skripsi ini masih banyak memerlukan penyempurnaan.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 08 Maret 2024

Penulis