

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vii
PENGESAHAN PENGUJI.....	viii
KATA PENGHANTAR .....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
BAB I     PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	6
1. Remaja.....	6
2. Menstruasi .....	6
3. Dismenorea .....	9
4. Jahe Merah .....	17

	B. Kerangka Teori.....	21
	C. Kerangka Konsep.....	22
	D. Hipotesis Penelitian.....	22
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	23
	B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	23
	C. Populasi Dan Sampel .....	23
	D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
	E. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas .....	26
	F. Instrument Penelitian .....	26
	G. Jalannya Penelitian .....	27
	H. Teknik Dan Pengumpulan Data .....	29
	I. Teknik Analisa Data.....	30
	J. Etika Penelitian .....	30
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian.....	32
	B. Pembahasan .....	34
	C. Keterbatasan Penelitian .....	38
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan.....	39
	B. Saran .....	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 3.1 Variabel Penelitian.....	25

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 3.1 Desain Penelitian One Group Pretest Posttets .....	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekunesi Nyeri Sebelum Diberikan Ari Rebusan Jahe Merah .....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekunesi Nyeri Sebelum Diberikan Ari Rebusan Jahe Merah .....	33
Tabel 4.3 Analisis pengaruh pemberian air rebusan jahe merah .....	34

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pengukuran Skala Nyeri “ <i>numerical rating scale</i> ” .....	15
Gambar 2.2 Jahe Merah.....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Observasi
- Lampiran 8 : SOP Pemberian Air Rebusan Jahe Merah
- Lampiran 9 : Tabulasi Data
- Lampiran 10 : Hasil Output SPSS
- Lampiran 11 : Dokumentasi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Tugas Akhir

## DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

BKKBN : *Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana*

NRS : *Numerical Rating Scale*