

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TRIMOHARJO

Widya Sandy Pratiwi

widyasandy541@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu hamil sudah pasti akan memiliki perubahan dan dampak yang signifikan terkait dengan fisiologis serta psikologis sehingga tidak jarang apabila ibu hamil akan selalu memperhatikan setiap perubahan-perubahan yang dialaminya, baik perubahan fisiologis maupun psikologisnya. Terjadinya perubahan fisiologis seperti mual, muntah, perut yang semakin membesar, dan cepat lelah hal ini tentu saja dapat mempengaruhi psikologis ibu pada saat hamil. Akan tetapi, akibat perubahan fisiologis dan psikologis yang terjadi selama proses kehamilan hal ini kemudian memicu timbulnya perasaan cemas (kecemasan) dan perasaan gelisah dalam kondisi kehamilan tersebut, sehingga hal ini akan berdampak pada perkembangan kesehatan janin dan ibu selama proses kehamilannya. **Tujuan:** Mengetahui Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Trimoharjo.. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah Analitik yang menggunakan rancangan penelitian “Cross Sectional” dimana variabel independen dan variabel dependen di teliti secara bersamaan dan dalam satu waktu. **Hasil:** Berdasarkan uji Chi-Square yang telah dilakukan oleh peneliti diperoleh nilai X^2 hitung sebesar $36,937 >$ dari X^2 tabel $31,410$ dengan p value sebesar $0,000 < \alpha 0,05$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Trimoharjo. **Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Trimoharjo

Kata Kunci: Ibu Hamil, Fisiologis dan Psikologis, Kecemasan