

PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN SURAKARTA

Siti Nurwahidah, Tri Susilowati

sitinurwahidah.student@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit atau masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Prevalensi angka kejadian hipertensi di seluruh dunia ada sekitar 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun menderita hipertensi. Data penderita hipertensi di Surakarta dengan angka presentase sebesar 20,5% dan data yang didapatkan di Puskesmas Kratonan pada tahun 2023 angka penderita hipertensi berusia ≥ 15 di Kelurahan Joyotakan sebesar 631. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan pada hipertensi adalah rendam kaki air hangat. Rendam kaki air hangat menjadi salah satu terapi komplementer yang saat ini digunakan untuk hipertensi. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi pemberian terapi rendam kaki menggunakan air hangat terhadap tekanan darah pada hipertensi di Kelurahan Joyotakan. **Metode :** Menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan desain studi kasus, responden menggunakan 2 pasien hipertensi, Penentuan responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi dilakukan selama 1 hari. Rendam kaki air hangat dan pengukuran tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer*. **Hasil :** pemberian rendam kaki air hangat mampu menurunkan tekanan darah pada 2 responden di kelurahan Joyotakan. **Kesimpulan :** Terdapat perubahan terhadap 2 responden setelah dilakukan rendam kaki air hangat selama 1 hari dengan 2 kali penerapan di kelurahan Joyotakan.

Kata Kunci : *Hipertensi, Rendam Kaki Air Hangat, Tekanan Darah*