

**PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN  
*DISMENOREA* PADA SISWI SMP NEGERI 1 BELITANG MADANG  
RAYA KABUPATEN OKU TIMUR SUMATERA SELATAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**DI SUSUN OLEH**

**MEGA RESTIKA SARI  
202322049**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN2024**

**PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN**

***DISMENOREA PADA SISWI SMP NEGERI 1 BELITANG MADANG  
RAYA KABUPATEN OKU TIMUR SUMATERA SELATAN***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DI SUSUN OLEH**

**MEGA RESTIKA SARI  
202322049**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN2024**

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

**PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN  
DISMENOREA PADA SISWI SMP NEGERI 1 BELITANG MADANG RAYA  
KABUPATEN OKU TIMUR SUMATERA SELATAN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juli 2024



Mega Restika Sari

NIM. 202322049

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mega Restika Sari

NIM : 202322049

Jenis Karya : SKRIPSI

Judul : Pengaruh Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Siswi SMP Negeri 1 Belitang Madang Raya Kabupaten Oku Timur Sumatera Selatan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 04 Juli 2024  
Yang menyatakan



(Mega Restika Sari)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA SISWI SMP NEGERI 1 BELITANG MADANG RAYA KABUPATEN OKU TIMUR SUMATERA SELATAN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Skripsi Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juli 2024

Pembimbing



(Eddy Yuliaswati, S.SiT., M.Keb)

**NIDN. 0619078001**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

**NIDN. 0627017401**

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA SISWI SMP NEGERI 1 BELITANG MADANG RAYA KABUPATEN OKU TIMUR SUMATERA SELATAN**

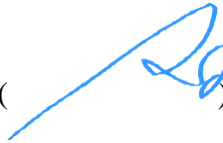
Di buat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmukesehatan Universitas “Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah di ujikan pada sidang skripsi pada tanggal 04 Juli 2024 dan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Alih Jenjang Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas “Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juli 2024

Mengesahkan, penguji

1. Rina Sri Widayanti,S.Keb,M.Kes

NIDN:0625097901

(  )

2. Winarni S,SiT.,MPH

NIDN:0622087101

(  )

3. Enny Yuliaswati, S.SiT.,M.Keb

NIDN: 0619078001

(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan *Dismenorea* Pada Siswi SMP Negeri 1 Belitang Madang Raya Kabupaten Oku Timur Sumatera Selatan”. Proposal ini di ajukan untuk memenuhi persyaratan sarjana kebidanan di Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas’ Aisyiyah Surakarta penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberi bimbingan ,arahan dan dukungan kepada penulis .oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada.

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Sri Handayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal penelitian ini ini.
5. Segenap Dosen Jurusan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Sawaludin, S.Pd. Selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Belitang Madang Raya Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur Provinsi Sumatera Selatan yang telah mengijinkan untuk pengambilan data dan proses penelitian.
7. Teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan proposal ini.
8. Seluruh Responden yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam studi kasus ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Proposal penelitian ini.

Surakarta, 04 Juli 2024



Penulis