

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
PRAKATA	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Masa Remaja	6
1. Pengertian Remaja	6
2. Penggolongan Remaja	6
3. Ciri-Ciri Masa Remaja	6
B. Menstruasi.....	6
C. Desmenorea.....	7
1. Pengertian Dismenorea	7
2. Pembagian Dismenorea Menurut Derajarnya	8
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dismenorea	8
D. Jahe	10
1. Pengertian Jahe	10
2. Jenis Jahe.....	10
3. Kegunaan Jahe.....	11
4. Kandungan Dalam Jahe Merah	11
5. Cara Kerja Jahe.....	11
6. Manfaat Jahe.....	11
7. Pengaruh Jahe Terhadap Dismenorea	12
8. Standar Operasional Prosedure (SOP) Air Rebusan Jahe Merah ...	13
9. Dosis Pemberian Rebusan Jahe Merah Pada Nyeri Haid	14
E. Nyeri	14
1. Pengertian Nyeri	14
2. Fisiologi Nyeri.....	14
3. Pengukuran Nyeri	15
F. Kerangka Teori.....	16
G. Kerangka Konsep	17
H. Hipotesis Penelitian	17

BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Variabel Penelitian.....	18
C. Definisi Operasional	18
D. Populasi dan Sampel.....	20
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	20
F. Metode Pengolahan dan Analisa Data	21
G. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
B. Hasil Penelitian	24
1. Analisis Univariat	24
2. Analisis Bivariat	26
C. Pembahasan.....	27
1. Analisa Univariat	27
2. Analisa Bivariat	30
D. Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36

