

# PENERAPAN PIJAT OKETANI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG TERATAI I RSUD KARTINI KARANGANYAR

**Nabila Nur Anisya, Maryatun, Rina Yulianti**

Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : [nabila.students@aiska-university.ac.id](mailto:nabila.students@aiska-university.ac.id)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Sectio Caesarea (SC) merupakan suatu cara untuk melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Hasil observasi di Ruang Teratai 1 RSUD Kartini Karanganyar pada bulan Januari 2024 untuk persalinan section caesarea terdapat 137 kasus dan persalinan normal terdapat 20 kasus dengan angka pemberian ASI eksklusif pada bayi sebesar 80% dan untuk 20% diberikan susu formula. Salah satu penyebab tidak dapat memberikan asi eksklusif yaitu kurangnya perawatan payudara. perawatan payudara terdapat beberapa seperti *breast care*, pijat oksitosin, dan pijat oketani. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi dari penerapan pijat oketani terhadap produksi asi pada ibu nifas di ruang Teratai I di RSUD Kartini Karanganyar. **Metode :** Penelitian yang digunakan adalah penelitian dengan metode deskriptif *pre test* dan *post test* yang dilakukan pada dua responden ibu nifas dengan pengkajian, mengumpulkan data, dan penerapan 3 hari pada pagi dan sore hari dengan waktu 15 menit. **Hasil :** Hasil observasi kelancaran ASI pasien ibu nifas setelah dilakukan pijat oketani pada hari ke-1 sampai dengan hari ke-3 dimana kedua pasien berada pada kelancaran ASI lancar yaitu penilaian observasi kelancaran produksi ASI pada bayi dengan skor 11 dan kelancaran produksi ASI pada ibu dengan skor 10. **Kesimpulan :** Terdapat peningkatan produksi asi pada ibu nifas.

**Kata kunci :** *pijat oketani, konsep dasar asi, sectio caesarea*