

# HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK KB 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI DESA TAMAN AGUNG WILAYAH UPTD PUSKESMAS TRIMOHARJO

Yuni Iestari<sup>1</sup>, Enny Yuliaswati<sup>2</sup>

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas "Aisyiyah Surakarta"

Email: [yunilestari.students@aiska-university.ac.id](mailto:yunilestari.students@aiska-university.ac.id)

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan kontrasepsi jenis suntikan yang berisi hormon progesterone yang dapat merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus sehingga akseptor makan lebih banyak dari biasanya dan berdampak pada kenaikan berat badan. Kenaikan berat badan yang terus menerus akan menyebabkan kegemukan atau obesitas yang dapat memicu timbulnya beberapa penyakit kronis diantaranya Diabetes Melitus, hipertensi, stroke dan serangan jantung. **Tujuan:** Menganalisa apakah ada Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik KB 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan. **Metode:** penelitian ini menggunakan jenis penelitian Analitik rancangan penelitian Cross Sectional. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Desa Taman Agung Wilayah UPTD Puskesmas Trimoharjo. Waktu penelitian pada bulan Mei sampai Juni 2024, pengumpulan data dengan lembar observasi dan menimbang berat badan sekarang. **Hasil:** analisis Chi Square dengan derajat kebebasan 1 dan taraf signifikansi sebesar 0,05 didapatkan hasil bahwa nilai p-value 1,000 yang berarti p-value 0,05 sehingga disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan.

**Kata Kunci:** *Lama penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan, Peningkatan Berat Badan.*