

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI  
UPAYA MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA  
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Disusun Oleh :

**LENI SEPTIANI**  
**202322051**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI  
UPAYA MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA  
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Disusun Oleh :

**LENI SEPTIANI**  
**202322051**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI  
UPAYA MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA  
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

**LENI SEPTIANI**  
**202322051**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

### **EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juni 2024



(Leni septiani)  
NIM. 202322051

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leni Septiani

NIM : 202322051

Jenis Karya : KIE

Judul : pemberian kompres hangat sebagai upaya mengurangi nyeri haid pada remaja di desa taman agung

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 04 Juni

2024

Yang Menyatakan



(Leni Septiani)

NIM.202322051

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir yang berjudul:

### **EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Juni 2024

Pembimbing



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb)  
NIDN. 0627017401

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb)  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah diujikan pada sidang project akhir pada tanggal 06 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Project akhir pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. (Sri Kustiyati, SST., M.Keb)  
NIDN. 0610077701

(  )

2. (Winarni, S.SiT., MPH)  
NIDN. 0622087101

(  )

3. (Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)  
NIDN. 0627017401

(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb)  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas seluruh curahan Rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul " Edukasi Pemberian Kompres Hangat Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Melalui Media Buku Saku".

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan proposal dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Dr Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb selaku ketua program studi kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, serta selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Seluruh Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas'Aisyiyah Surakarta.
5. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran KIE.
6. Febri Kurniawan suamiku tercinta yang telah memberikan support finansial dan dukungan yang tidak terbatas nilainya.
7. Mamas azril dan dedek azzel anakku tercinta yang menjadi alasan ibuk untuk berjuang.
8. Teman-temenku prodi Sarjana kebidanan Universitas 'Aisyah Surakarta tahun 2023-2024.

Penulis menyadari bahwa KIE ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya KIE ini senantiasa penulis harapkan. Semoga KIE ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 04 Juni 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Leni Septiani', written over a horizontal line.

(Leni Septiani)  
NIM. 2023220