

EDUKASI KOMPRES HANGAT PAYUDARA SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KECUKUPAN ASI PADA IBU POST PARTUM MELALUI MEDIA BOOKLET

Lisyaiha Rodiatun¹, Sri Handayani²
lisyaiha.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : Ketidakcukupan ASI yang terjadi pada minggu pertama kelahiran menimbulkan masalah pada bayi dan ibu. Intake cairan pada bayi berkurang sehingga terjadi kekurangan cairan ditandai dengan rewel dan peningkatan suhu tubuh. Penanganan pada ibu postpartum yang mengeluh ketidakcukupan ASI harus segera dilakukan dengan tepat. Terdapat beberapa upaya yang dapat dilakukan diantaranya dengan kompres hangat payudara. Kompres hangat pada payudara akan memberikan rangsangan ke hipotalamus melalui medulla hipotalamus dan akan menekan pengeluaran faktor penghambat sekresi prolaktin dan sebaliknya merangsang pengeluaran faktor pemacu sekresi prolaktin. Hormon ini merangsang sel-sel alveoli yang berfungsi untuk membuat susu, sehingga produksi ASI dapat meningkat. **Tujuan:** pembuatan Media Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) tentang kompres hangat bertujuan agar para ibu post partum mendapatkan pengetahuan serta mampu melaksanakannya secara mandiri, dan diharapkan dapat meningkatkan kecukupan produksi ASI. **Metode:** metode yang digunakan dalam media KIE berupa booklet yang diharapkan mampu memberikan manfaat bagi ibu post partum sebagai sumber pengetahuan untuk meningkatkan kecukupan ASI. **Hasil:** media yang dihasilkan diharapkan mampu menjadi salah satu media KIE yang dapat digunakan oleh bidan untuk menambah pengetahuan kepada masyarakat luas, khususnya untuk ibu post partum sebagai upaya untuk meningkatkan kecukupan ASI dengan kompres hangat, serta ibu mampu melaksanakannya sendiri. **Kesimpulan:** media KIE digunakan sebagai media promosi, komunikasi, informasi, edukasi, terhadap ibu post partum dalam meningkatkan kecukupan ASI.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Air Susu Ibu,