

**ANALISA KEKUATAN OTOT *QUADRICEPS FEMURIS* DAN
KESEIMBANGAN JALAN PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA MANUR 7
BAKI SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**MUH. BAMBANG AGUS HARYANTO
E2014024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA
2018**

**ANALISA KEKUATAN OTOT *QUADRICEPS FEMURIS* DAN
KESEIMBANGAN JALAN PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA MANUR 7
BAKI SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiah Surakarta**

Oleh

**MUH. BAMBANG AGUS HARYANTO
E2014024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**ANALISA KEKUATAN OTOT *QUADRICEPS FEMURIS* DAN
KESEIMBANGAN JALAN PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA MANUR 7
BAKI SUKOHARJO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

ANALISA KEKUATAN OTOT *QUADRICEPS FEMURIS* DAN KESEIMBANGAN JALAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA MENUR 7, BAKI SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulian Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2018



NIM. E2014024

PERNYATAAN PERETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muh. Bambang Agus Haryanto

NIM : E2014024

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Analisa Kekuatan Otot *Quadriceps Femoris* Dan Keseimbangan Jalan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Menur 7, Baki Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusif Royalti-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2018

Yang menyatakan



(Mu. Bambang Agus Haryanto)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

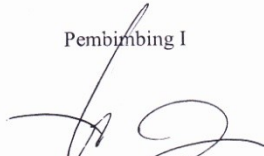
Skripsi dengan judul :

**ANALISA KEKUATAN OTOT *QUADRICEPS FEMURIS* DAN
KESEIMBANGAN JALAN PADA LANSIA DI POSYANDU
LANSIA MENUR 7, BAKI SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi
DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juli 2018

Pembimbing I



Indarwati, S.KM., M.Kes
NIDN. 0621676904

Pembimbing II


Eddy Triyono, SSt. FT, M.Or
NIDN. 0603048901

Mengetahui,

Kaprodi DIV Fisioterapi


Maskun Pudjianto, S.MPh, M.Kes
NIDK. 9906000450



PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

ANALISA KEKUATAN OTOT *QUADRICEPS FEMURIS* DAN KESEIMBANGAN JALAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA MENUR 7, BAKI SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 10 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2018


Mengesahkan,

Penguji 1. Rina Sri Widayati, S.KM., M.Kes (.....)
NIDN. 0625097901

2. Indarwati, S.KM., M.Kes (.....)
NIDN. 0621076904

3. Eddy Triyono, SSt. FT, M.Or (.....)
NIDN. 0603048901

Mengetahui
Kaprosdi DIV Fisioterapi


Maskun Pudjianto, S.MPh,M.Kes
NIDK. 9906000450

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan atas rahmat dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat kelulusan Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta dengan judul skripsi "Analisa Kekuatan Otot Quadriceps Femuris Terhadap Keseimbangan Jalan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Menur 7, Baki Sukoharjo" penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

- 1.** Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, kemudahan, dan kekuatan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
- 2.** Bapak Ngatirin, Ibu Tarni, Adik Etik Yunita Sari terimakasih atas doa, dukungan dan semua pengorbanan yang telah kalian berikan.
- 3.** Segenap dosen-dosen pengajar Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya.
- 4.** Teman-temanku DIV Fisioterapi angkatan 2014 semoga kita tetap solid.
- 5.** Sahabat-sahabatku Nur Thohir Huda, Najib Luthfi Jauhari, Muh Sufi, Ayu Namira, Yulia Putri Astuti, Dian Intan, Dian Indah terimakasih karena senantiasa memberi dukungan dan semangat serta keceriaan dalam pembuatan skripsi ini.

6. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul “Analisa Kekuatan Otot *Quadriceps Femuris* dan Keseimbangan Berjalan Pada Lansia di Posyandu Lansia Menur 7, Baki Sukoharjo”.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPH,M.Kes selaku KAPRODI DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

3. Winarni, S.SiT, MPH selaku WAKAPRODI DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Indarwati, S.KM., M.Kes dan Eddy Triyono, SSt.FT, M.Or selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Pengurus Posyandu Lansia Menur 7 yang telah memperkenankan penulis melakukan penelitian.
7. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu.
9. Sahabat, teman dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.
10. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2014 STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
11. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 10 Juli 2018

Penulis

Muh. Bambang Agus Haryanto