

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE.....	iii
PERNYATAAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SUMMARY	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN	1
--------------------------------	----------

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
-------------------------------------	----------

A. Konsep Dasar Dismenore.....	5
1. Pengertian Menstruasi	5
2. Pengertian Dismenore	6
3. Patofisiologi Dismenore	6
4. Klasifikasi Dismenore	7
5. Gambaran Klinis	11
6. Dampak Dismenore.....	11
B. Terapi Non Farmakologi	12
C. Daun Pepaya.....	12
1. Definisi Daun Pepaya.....	12
2. Jenis-jenis Daun Pepaya.....	13
3. Kandungan Gizi Daun Pepaya.....	14
4. Kandungan Kimia Daun Pepaya.....	15
5. Efek Farmakologis Daun Pepaya.....	16
6. Manfaat Daun Pepaya	17
D. Pengaruh Rebusan Daun Pepaya dan Mekanisme Kerja Rebusan Daun Pepaya Terhadap Penurunan Desminore.....	18
E. Remaja	20
1. Pengertian	20
F. Hasil penelitian Manfaat Rebusan Daun Pepaya Terhadap Desminore.....	21

BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	23
--	-----------

A. Nama Project Luaran	23
B. Tujuan Project Luaran.....	23
C. Keaslian Karya Project	23
D. Deskripsi Desain Poroject Luaran Secara Naratif	24
1. Pedoman Buku Saku	24
2. Pokok Bahasan Buku Saku.....	25
3. Ketentuan Buku Saku.....	25

BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	27
A. Hasil Yang Dicapai	27
B. Pembahasan Buku Saku	27
C. Rencana Tindak Lanjut	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kandungan gizi yang terdapat pada daun pepaya.....	15
Tabel 3.1. Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Patofisiologi Dismenore	7
Gambar 2.2. Daun Pepaya	13
Gambar 4.1. Bagian buku saku	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Luaran.....	34
Lampiran 2 Lembar Bukti Audiensi Mengikuti Rekan Lain	40
Lampiran 3. Lembar konsultasi laporan tugas akhir sebelum ujian.....	42
Lampiran 4. Lembar Revisi Setelah Ujian	42
Lampiran 5. Dokumentasi Uji Responden	49
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	50