

**PENERAPAN TEKNIK RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN JAHE MERAH  
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN JOYOTAKAN  
KOTA SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners**

**pada Program Studi Ners**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DEWI TRI HARYANTI**

**202314040**

**PROGRAM STUDI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan sesungguhnya Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN TEKNIK RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN JAHE MERAH TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN JOYOTAKAN KOTA SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya / Sarjana / Sarjana Terapan pada program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau pernah duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 29 Maret 2024



Dewi Tri Haryanti  
NIM. 202314040

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Tri Haryanti  
Nim : 202314040  
Jenis Karya : Jurnal  
Judul : Penerapan Teknik Rendam Kaki Air Hangat Dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Di Kelurahan Joyotakan Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 29 Maret 2024

  
Dewi Tri Haryanti  
NIM, 202314040

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN JAHE MERAH  
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN JOYOTAKAN  
KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Tulis Akhir Ners Program Studi  
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Maret 2024

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN TEKNIK RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN JAHE MERAH TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN JOYOTAKAN KOTA SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 1 April 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Maret 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Nur Haryani S. Kep., Ns., MPH

NIDN. 19781016 200501 2014

  
(.....)

2. Erika Dewi Noorratri S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0602118704

  
(.....)

Mengetahui  
Kaprod Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns./M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN 0615018601

**PENERAPAN TEKNIK RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN JAHE MERAH  
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH DI KELURAHAN JOYOTAKAN  
KOTA SURAKARTA**

<sup>1</sup> Dewi Tri Haryanti, <sup>2</sup> Erika Dewi Noorratri, <sup>3</sup> Nur Haryani

[dewith.students@aiska-university.ac.id](mailto:dewith.students@aiska-university.ac.id)

Program Studi Ners

<sup>1,2</sup> Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, <sup>3</sup> RSUD Kartini Karanganyar

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi merupakan keadaan dimana seseorang memiliki tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan atau tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg, pada pemeriksaan berulang. Tekanan darah diastolik merupakan pengukuran utama yang menjadi dasar penentuan diagnosis hipertensi. Faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi diantaranya faktor (umur/usia, jenis kelamin), obesitas dari obat – obatan (steroid, obat penghilang rasa sakit dan karakteristik komorbiditas, faktor lainnya yang dapat mempengaruhi hipertensi adalah olahraga, asupan makanan, merokok, berat badan dan faktor stress. Pengobatan hipertensi terdiri dari terapi farmakologi dan non farmakologi, Terapi non farmakologi merupakan menjalani pola hidup sehat telah banyak terbukti dapat menurunkan tekanan darah dan secara umum sangat menguntungkan dalam menurunkan risiko permasalahan kardiovaskular, penanganan hipertensi yang paling aman dan efektif bersifat alamiah diantaranya terapi herbal, terapi nutrisi, relaksasi, meditasi dan hidroterapi yang meliputi terapi rendam kaki air hangat dengan jahe. **Tujuan:** untuk mengetahui hasil implementasi penerapan teknik rendam kaki air hangat dengan jahe merah pada pasien hipertensi. **Metode:** desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dilakukan pada 2 responden. **Hasil:** sebelum dilakukan penerapan Teknik rendam kaki air hangat dengan jahe merah mengalami hipertensi derajat 2, setelah dilakukan penerapan selama 2 hari dengan durasi 10 menit terdapat penurunan 10 mmHg. **Kesimpulan:** terdapat pengaruh terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah terhadap penurunan tekanan darah.

**Kata Kunci:** tekanan darah, rendam kaki air hangat, jahe merah

# IMPLEMENTATION OF WARM WATER FOOT SOAK TECHNIQUE WITH RED GINGER ON CHANGES IN BLOOD PRESSURE IN JOYOTAKAN DISTRICT, SURAKARTA CITY

<sup>1</sup> Dewi Tri Haryanti, <sup>2</sup> Erika Dewi Noorratri, <sup>3</sup> Nur Haryani

[dewith.students@aiska-university.ac.id](mailto:dewith.students@aiska-university.ac.id)

Program Studi Ners

<sup>1,2</sup> Universitas 'Aisyiyah Surakarta, <sup>3</sup> RSUD Kartini Karanganyar

## ABSTRACT

**Background:** Hypertension is a condition where a person has systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and/or diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg, on repeated examinations. Diastolic blood pressure is the main measurement that is the basis for determining the diagnosis of hypertension. Factors that influence the incidence of hypertension include factors (age, gender), obesity from drugs (steroids, painkillers and comorbid characteristics). Other factors that can influence hypertension are exercise, food intake, smoking, body weight and other factors. stress. Hypertension treatment consists of pharmacological and non-pharmacological therapy. Non-pharmacological therapy is living a healthy lifestyle which has been widely proven to reduce blood pressure and is generally very beneficial in reducing the risk of cardiovascular problems. The safest and most effective treatment for hypertension is natural, including herbal therapy. nutritional therapy, relaxation, meditation and hydrotherapy which includes warm water foot soak therapy with ginger. **Objective:** to determine the results of implementing the warm water foot soak technique with red ginger. **Method:** descriptive research design with a case study approach, carried out in 2 respondents. Results: before applying the warm water foot soak technique with red ginger, he experienced grade 2 hypertension, after applying it for 2 days with a duration of 10 minutes, there was a decrease of 10 mmHg. **Conclusion:** there is an effect of warm water foot soak therapy with red ginger on reducing blood pressure.

**Keywords:** blood pressure, soak feet in warm water, red ginger

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Erika Dewi Noorratri S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahnya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Nur Haryani S. Kep., Ns., MPH, selaku penguji KIAN (Karya Ilmiah Akhir Ners), telah meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
7. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang, serta melawan rasa malas untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Kepada semua orang yang saya sayangi, yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju



kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 29 Maret 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'DTH' with a horizontal line underneath.

Dewi Tri Haryanti

202314040