

PEMBERIAN WEDANG JAHE UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM

Tri Septiarani¹, Sri Handayani²
[202322055.students@aiska-
university.ac.id](mailto:202322055.students@aiska-university.ac.id) Universitas
'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Mual dan muntah pada kehamilan atau emesis gravidarum tidak hanya mengancam kehidupan ibu hamil, namun juga dapat menyebabkan efek samping pada janin seperti abortus, kelahiran prematur, serta malforasi pada bayi baru lahir. Permasalahan emesis gravidarum jika tidak segera di tangani maka akan muncul komplikasi dengan kehilangan berat badan, dehidrasi, asidosis dari kekurangan gizi, hypokalemia, kelemahan otot, kelainan elektrokardiografik, serta dapat mengancam kehidupan. Untuk mengatasi mual muntah bisa secara farmakologi dan non farmakologi. Secara farmakologi, diberikan vitamin B6, vitamin B Komplek. Secara non farmakologi adalah dengan melakukan tindakan pencegahan dan dengan pengobatan tradisional. Salah satu pengobatan tradisional adalah dengan meminum wedang jahe, memakan permen jahe, ataupun minum ekstrak jahe. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan tema yang berjudul "Media Edukasi Buku Saku tentang Pemberian Wedang Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum" dibuat menggunakan sebuah aplikasi perangkat lunak canva dengan ukuran 10 x 13 cm. **Hasil:** Buku saku berjudul "Pemberian Wedang Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum". **Kesimpulan:** Dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat yang mempunyai masalah Emesis Gravidarum agar dapat memahami dan mengerti tentang Wedang ahe yang membantu dalam mengatasi masalah produksi Emesis Gravidarum.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Eemesis Gravidarum, Wedang Jahe