

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN BONEKA TANGAN TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK USIA  
PRASEKOLAH DI RSUD IR. SOEKARNO KABUPATEN  
SUKOHARJO**

**Zyahwa Rezy Aprilia Nur Khafidhoh<sup>1</sup>, Ika Silvitasari<sup>2</sup>, Yohana Ika Prastiwi<sup>3</sup>**

Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : [zyahwarezy.students@aiska-university.ac.id](mailto:zyahwarezy.students@aiska-university.ac.id)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kecemasan hospitalisasi yang dialami anak usia prasekolah menyebabkan terjadinya peningkatan kecemasan yang dikarenakan adanya tindakan yang menyebabkan trauma , boneka tangan anak dapat mengeksplorasi perasaan yang sedang dialami. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi penerapan terapi bermain boneka tangan terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah di RSUD Ir.Soekarno Sukoharjo. **Metode :** Penelitian ini menggunakan 2 orang responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, metode menggunakan pre test dan post test, dengan memberikan terapi bermain boneka tangan selama 2 hari dilakukan 1 kali sehari selama 30 menit .**Hasil :** Hasil Implementasi permainan boneka tangan terhadap kecemasan hospitalisasi pada anak usia prasekolah pada hari ke-1 pada An. A memperoleh skor 37 dengan kategori berat dan An. B memperoleh skor 28 dengan kategori berat.Pada hari ke-2 pada An. A memperoleh skor 25 dengan kategori sedang dan An. B memperoleh skor 15 dengan kategori ringan. Dimana kedua pasien sebelum penerapan berada pada nilai skor kecemasan berat dan mengalami penurunan skor kecemasan menjadi sedang dan ringan.**Kesimpulan :** Terapi bermain boneka tangan dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak dengan *hospitality*

**Kata kunci :** *Kecemasan, Hospilasisasi, Boneka tangan*