

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	33
G. Jalannya Penelitian.....	33
H. Teknik Dan Pengumpulan Data	34
I. Teknik Analisa Data	34
J. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian	45

BAB V PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Deep Back Massage	7
Gambar 2.2. Anatomi Sacrum.....	10
Gambar 2.3. Numeric Rating Scale	17

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Keterangan Skala <i>Numeric Rating Scale</i>	17
Tabel 3.1. Definisi Operasional	32
Tabel 4.1. Univariat.....	39
Tabel 4.2. Bivariat.....	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori	28
Bagan 2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Bagan 3.1. Desain Penelitian	29