

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PETORAN 02/09 JEBRES
SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



AUDITA FAIZATIN ULFA

202314043

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PETORAN 02/09 JEBRES
SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



AUDITA FAIZATIN ULFA

202314043

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PETORAN 02/09 JEBRES SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keparipateman di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Maret 2024



Audita Faizatin Ulfa

NIM 202314043

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Audita Faizatin Ulfa
NIM : 202314043
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Petoran 02/09 Jebres Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 14 Maret 2024



Audita Faizatin Ulfa

NIM 202314043

PERSETUJUAN PEMBIMBING

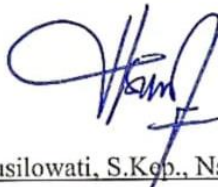
Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
PETORAN 02/09 JEBRES SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 05 Maret 2024

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep., Ns. M.Kep.

NIDN 0621018203

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PETORAN 02/09 JEBRES SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Sripsi ini telah diujikan pada sidang hasil pada tanggal 14 Maret 2024 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Maret 2024

Mengesahkan,

Penguji 1 Tri Susilowati, S.Kep., Ns. M.Kep. (

NIDN 0621018203

2. Nur Haryani, S.Kep., Ns., MPH. (

NIP 19781016 200501 2014



Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns.M. Kep., Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
PETORAN 02/09 JEBRES SURAKARTA**

Audita Faizatin Ulfa, Tri Susilowati, Nur Haryani

audita.students@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi yaitu suatu kondisi tubuh yang ditandai dengan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Di kampong Petoran 02/09 jebres dengan cara melakukan pengkajian didapatkan hasil 24 terkonfirmasi hipertensi dari total 141 warga, 2 diantaranya masih bingung untuk cara mengontrol tekanan darah serta mengatasi ketika timbul gejala. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi penerapan hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di petoran 02/09 jebres Surakarta. **Metode :** Penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode studi kasus. **Hasil :** Hasil perkembangan tekanan darah sebelum dan sesudah mendapatkan penerapan hidroterapi rendam kaki air hangat selama 15 menit dalam jangka waktu 7 hari didapatkan hasil tekanan darah pada kedua responden mengalami penurunan. **Kesimpulan :** Penerapan Hidroterapi rendam kaki air hangat mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Hidroterapi Rendam kaki

**APPLICATION OF WARM FOOT SOAK HYDROTHERAPY TO REDUCE
BLOOD PRESSURE IN THE HYPERTENSIVE ELDERLY IN PETORAN
02/09 JEBRES SURAKARTA**

Audita Faizatin Ulfa, Tri Susilowati, Nur Haryani

audita.students@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background: Hypertension is a body condition characterized by systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. In the village of Petoran 02/09 Jebres, by conducting an assessment, the results showed 24 confirmed hypertension out of a total of 141 residents, 2 of whom were still confused about how to control blood pressure and deal with it when symptoms appeared. The **Objectives of the research:** To determine the results of the implementation of warm water foot soak hydrotherapy to reduce blood pressure in hypertensive elderly people in Petoran 02/09 Jebres, Surakarta. **Method:** The research used was descriptive with a case study method. **Results:** The results of the development of blood pressure before and after receiving the application of warm water foot soak hydrotherapy for 15 minutes over a period of 7 days showed that the blood pressure in both respondents had decreased. **Summary:** The application of warm water foot soak hydrotherapy can reduce blood pressure in hypertension sufferers.

Keywords: Hypertension, Hydrotherapy Soak feet

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Petoran 02/09 Jebres Surakarta”. Penulis Karya Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati., S.Kep Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Eska Dwi Prajayanti., S.Kep Ns., M.Kep., selaku koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Nur Haryani, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua responden yang ada di Petoran 02/09 Jebres Surakarta sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Orangtua dan keluarga yang selalu mendukung baik materil dan spiritual.

Penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak untuk perbaikan skripsi ini

Surakarta, 14 Maret 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, connected letters that appear to read 'Audita Faizatin Ulfa'.

Audita Faizatin Ulfa

202314043