

**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
PETORAN 02/09 JEBRES SURAKARTA**

Audita Faizatin Ulfa, Tri Susilowati, Nur Haryani

audita.students@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi yaitu suatu kondisi tubuh yang ditandai dengan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Di kampong Petoran 02/09 jebres dengan cara melakukan pengkajian didapatkan hasil 24 terkonfirmasi hipertensi dari total 141 warga, 2 diantaranya masih bingung untuk cara mengontrol tekanan darah serta mengatasi ketika timbul gejala. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi penerapan hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di petoran 02/09 jebres Surakarta. **Metode :** Penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode studi kasus. **Hasil :** Hasil perkembangan tekanan darah sebelum dan sesudah mendapatkan penerapan hidroterapi rendam kaki air hangat selama 15 menit dalam jangka waktu 7 hari didapatkan hasil tekanan darah pada kedua responden mengalami penurunan. **Kesimpulan :** Penerapan Hidroterapi rendam kaki air hangat mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Hidroterapi Rendam kaki