

**PENERAPAN TERAPI *BALLON BLOWING* TERHADAP SATURASI
OKSIGEN PADA PASIEN PPOK DI BANGSAL FLAMBOYAN 7
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Tika Alvio Nita, Eska Dwi Prajayanti
Tikaalvio03@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) suatu kondisi di mana aliran udara ke paru-paru terbatas, menyebabkan kesulitan dalam proses bernapas. Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) menyebabkan penurunan kadar oksigen dalam darah ($SpO_2 < 85\%$) Karena aliran oksigen ke paru-paru berkurang akibat adanya obstruksi pada saluran napas atau karena fungsi paru-paru menurun dalam proses pertukaran oksigen dan karbondioksida. **Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui pengaruh terapi *ballon blowing* terhadap saturasi oksigen pada pasien PPOK di bangsal Flamboyan 7 Dr.Moewardi Surakarta. **Metode :** Rancangan penelitian ini Menggunakan metode stude kasus dengan Metode penelitian deskriptif,, sampel penelitian 2 responden,instrumen penelitian Menggunakan lembar observasi dan oximeter, penerapan menggunakan terapi *ballon blowing*. **Hasil :** setelah dilakukan terapi *ballon blowing* selama 3 hari responden mengalami peningkatan nilai saturasi oksigen dengan hasil pada Tn.S 98% dan Tn.K 98%. **Kesimpulan :** penerapan terapi *ballon blowing* dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di bangsal Flamboyan 7 Dr.Moewardi Surakarta.

Kata kunci : Terapi *Ballon Blowing*, PPOK, Saturasi Oksigen