

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI	ii
PERNYATAAN PESRSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN.....	viii
SUMMARY	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiiiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Daun Kelor.....	1
1. Definisi Daun Kelor	5
2. Manfaat DaunKelor	6
3. Komposisi Zat Gizi Daun Kelor.....	9
4. Cara mengolah Daun Kelor.....	10
5. Mekanisme Daun kelorTerhadapProduksiASI	11
6. Efek Samping Konsumsi Daun Kelor	14
7. Yang Tidak Boleh Mengonsumsi Daun kelor	15
B. Menyusui dan Laktasi	
1. PengertianMenyusui	16

C. ASI	
1. Pengertian ASI	16
2. Jenis – jenis ASI.....	17
3. Kandungan ASI.....	19
4. Manfaat ASI.....	20
5. Faktor – faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	24
6. Upaya Memperlancar Produksi ASI.....	26
D. Media Pendidikan	
1. Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE).....	27
2. Definisi Buku Saku.....	28
3. Manfaat Buku Saku	28
4. Ciri –ciri Buku Saku.....	28
5. Kelebihan dan Kekurangan Buku Saku.....	29
E. Ketepatan Solusi yang ditawarkan	29
F. Hasil Penelitian Daun Kelor	30
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	
A. Nama Project Luaran.....	31
B. Tujuan Project Luaran	31
C. Keaslian Karya Project.....	32
D. Deskripsi desain Project Luaran	33
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden.....	37
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45

DAFAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Kelor

Gambar 2.2 Bubuk Teh Daun Kelor

Gambar 2.3 Sayur Daun Kelor

Gambar 2.4 Pudding Daun kelor

Gambar 2.5 Nugget Daun Kelor

Gambar 4.1 Gambar sampul buku

Gambar 4.2 Gambar Isi Buku

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Kandungan Zat Gizi pada setiap 100 gram Daun Kelor Kering dan Segar

Tabel 2.2 Kandungan Vitamin pada 100 gram Daun Kelor Kering dan Segar

Tabel 2.3 Kandungan Mineral pada 100 gram Daun Kelor Kering dan Segar

Tabel 3.1 Uji Responden

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 2 :Hasil Luaran

Lampiran 3 : Dokumentasi Uji Coba 3 Responden

Lampiran 4: Audience

Lampiran 5 : Lembar Revisi Setelah Ujian KIE

Lampiran 6: Lembar Konsultasi Tugas Akhir

DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
DHA	<i>Docosahexanoic Acid</i>
HPK	Hari Pertama Kehidupan
IMD	Inisiasi Menyusu Dini
IPTEK	Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
KIE	Komunikasi Informasi dan Edukasi
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Galactagogue</i>	: Zat yang dapat meningkatkan suplai air susu ibu
<i>Immunoglobulin</i>	: Antibodi untuk melawan infeksi
<i>Kolostrum</i>	: Makanan pertama untuk bayi baru lahir yang keluar dari payudara ibu, sebelum air susu ibu (ASI)
<i>Lactobacillus</i>	: Bakteri baik yang melindungi bayi dari bakteri jahat
<i>Laktoferin</i>	: Protein utama di dalam ASI
<i>Lisozim</i>	: Enzim yang melindungi bayi dari bakteri
<i>Moringa oleifera</i>	: Daun Kelor
<i>Polifenol</i>	: Senyawa alami yang terkandung dalam tumbuhan
<i>Prolaktin</i>	: Hormon untuk meningkatkan produksi ASI