

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PETORAN RT 02/RW 09  
JEBRES SURAKARTA**

Risma Niken Septiana dan Norman Wijaya Gati

[rismaniken2109@gmail.com](mailto:rismaniken2109@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang disebabkan oleh kelainan jantung dan pembuluh darah yang ditandai dengan tekanan darah yang meningkat. Angka kematian yang disebabkan oleh penyakit tidak menular mencapai 41 juta jiwa di setiap tahun. Salah satu penanganan hipertensi nonfarmakologi adalah dengan terapi *foot massage*. Terapi *foot massage* dapat memberikan efek relaksasi bagi otot-otot yang tegang sehingga tekanan darah dan denyut nadi akan menurun dan mampu memberikan rangsangan yang mampu memperlancar aliran darah. **Tujuan :** Untuk mengetahui penerapan terapi *foot massage* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Petoran Rt 02/Rw.09, Jebres, Surakarta. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus. **Hasil :** Hasil pemeriksaan tekanan darah sesudah diberikan penerapan terapi relaksasi otot progresif pada responden 1 (Ny.S) 133/97 mmHg (derajat 1) dan pada responden 2 (Ny.S) 148/107 mmHg (derajat 2). **Kesimpulan :** Terdapat perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi relaksasi otot progresif pada kedua responden.

**Kata Kunci :** *Lansia, Tekanan Darah, Terapi Foot Massage*