

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG DAUN KELOR UNTUK MAKANAN PENDAMPING ASI (MP
ASI) DI POSYANDU DESA CIBEUTEUNG MUARA**

Fajrina Azzahra¹, Sri Handayani²
zahra.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Daun kelor merupakan salah satu bahan pangan lokal yang mudah ditemukan, dan tanaman pagar di Indonesia yang sangat terkenal sebagai bahan makanan super *food*, sebagian besar masyarakat Indonesia masih banyak yang belum mengetahui kandungan nilai gizinya. Masih banyak yang belum memanfaatkan ataupun mengkonsumsinya, karena masih memiliki kepercayaan daun kelor dapat menolak kedatangan makhluk halus ataupun digunakan sebagai bahan untuk memandikan jenazah supaya bersih dari segala makhluk dan benda mistis yang masih menempel pada jenazahnya. Selain itu daun kelor juga kurang populer sebagai bahan makanan pendamping ASI (MP ASI). **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan Kesehatan terhadap pengetahuan tentang daun kelor untuk makanan pendamping ASI (MP ASI) di Posyandu Desa Cibeuteung Muara. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan *pre-experimental design* dengan *one group pretest* dan *posttest*. Cara pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* dan jumlah responden sebanyak 46 responden. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *p value* sebesar 0,042 ($< 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang daun kelor untuk makanan pendamping ASI (MP ASI).

Kata Kunci: Pengetahuan, daun kelor, MP ASI