

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PRASYARAT GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
<u>ABSTRAK</u> .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u></b>	
A. Landasan Teori .....	6
1. Pendidikan Kesehatan .....	6

2. Pengetahuan .....	9
3. Daun Kelor .....	13
4. Makanan Pendamping ASI (MP ASI) .....	21
5. Posyandu .....	25
6. Artikel Publikasi .....	30
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis Penelitian .....	32
<b><u>BAB III METODE PENELITIAN</u></b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	33
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	35
E. Instrumen Penelitian .....	36
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	37
G. Jalannya Penelitian .....	38
H. Tehnik dan Pengumpulan Data .....	39
I. Tehnik Analisa Data .....	40
J. Etika Penelitian .....	41
<b><u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u></b>	
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan .....	46
C. Keterbatasan Penelitian .....	50
<b><u>BAB V PENUTUP</u></b>	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b>	
<b><u>LAMPIRAN</u></b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 2.1	Perbandingan Kandungan Zat Gizi pada setiap 100 gram Daun Kelor Kering dan Segar .....	16
Tabel 2.2	Kandungan Vitamin pada 100 gram Daun Kelor Kering dan Segar ..	17
Tabel 2.3	Kandungan Mineral pada 100 gram Daun Kelor Kering dan Segar ..	17
Tabel 2.4	Kandungan Asam Amino Esensial pada 100 gram Daun Kelor Kering dan Segar .....	17
Tabel 2.5	Perbandingan Komposisi Asam Amino Esensial pada Ekstrak Daun Kelor dan Kedelai (Isolat Protein) .....	18
Tabel 2.6	Frekuensi dan Jumlah MP ASI yang Diberikan pada Anak Menurut Kelompok Umur .....	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	35
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Daun Kelor untuk Makanan Pendamping ASI (MP ASI) .....	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur ...	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	44
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	44
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Daun Kelor untuk Makanan Pendamping ASI (MP ASI) di Posyandu Desa Cibeuteung Muara tahun 2024 Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Daun Kelor untuk Makanan Pendamping ASI (MP ASI) di Posyandu Desa Cibeuteung Muara tahun 2024 Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	45
Tabel 4.6	Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang daun kelor untuk makanan pendamping ASI (MP ASI) di Posyandu Desa Cibeuteung Muara tahun 2024 .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 2: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3: Surat Pengantar Sebagai Responden
- Lampiran 4: Informed Consent
- Lampiran 5: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6: Tabel Tabulasi Responden Pra Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 7: Tabel Tabulasi Responden Post Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 8: Output Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9: Output Uji Analisis Univariat Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 10: Output Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Daun Kelor Untuk Makanan Pendamping ASI (MP ASI) Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 11: Output Uji Analisis Bivariat Menggunakan Uji *Chi Square* Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Pengetahuan Tentang Daun Kelor Untuk Makanan Pendamping ASI (MP ASI)
- Lampiran 12: Satuan Penyuluhan Acara (SAP)
- Lampiran 13: Media Penyuluhan (Leaflet)
- Lampiran 14: Lembar Revisi Setelah Ujian
- Lampiran 15: Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 16: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17: Menghadiri Seminar
- Lampiran 18: Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
MP ASI	Makanan Pendamping ASI
Kemenkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	World Health Organization
UNICEF	United Nations International Children's Emergency Fund
SSGI	Survei Status Gizi Indonesia
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
UNESA	Universitas Negeri Surabaya
IU	International Units
BPOM	Badan Pengawas Obat dan Makanan
IDAI	Ikatan Dokter Anak Indonesia
BKKBN	Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional
UKBM	Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat
PUS	Pasangan Usia Subur

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

Stunting	Terlalu pendek dibanding usianya
Wasting	Terlalu kurus dibanding tinggi badannya
Overweight	Terlalu berat dibanding tinggi badannya
Knowledge	Pengetahuan
Overt Behaviour	Respon seseorang terhadap stimulus dalam bentuk tindakan nyata atau terbuka
Research	Methodology Metode penelitian
Moringa Oleifera	Daun Kelor
Choline	Bahan dasar fosfolipid esensial membrane sel
Nutrient Booster	Vitamin yang memberikan tambahan nutrisi
Well being	Keadaan pada seorang individu yang digambarkan dengan adanya rasa Bahagia, kepuasan, Tingkat stress yang rendah, sehat secara fisik dan mental, serta kualitas hidup yang baik