

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG MANFAAT PEMBERIAN  
KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN INTENSITAS  
NYERI PADA POST *SECTIO CAESARIA***

Inda Dahlia<sup>1</sup>, Sri Handayani<sup>2</sup>

Indadahlia.students@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**RINGKASAN**

**Latar Belakang :** Masalah utama yang biasa dikeluhkan oleh pasien post SC adalah nyeri yang bersifat akut yang dapat menimbulkan berbagai masalah, seperti kesulitan dalam perawatan bayi, mobilisasi dan mengatur posisi selama menyusui akibat adanya nyeri. Kompres hangat adalah salah satu penanganan non farmakologi yakni tindakan keperawatan yang dilakukan dengan memberikan rasa hangat dengan suhu 40<sup>0</sup>C – 43<sup>0</sup>C di sekitar area insisi SC selama 5 – 10 menit dengan menggunakan buli-buli dengan tujuan untuk melebarkan pembuluh darah sehingga meningkatkan sirkulasi darah kepada daerah yang nyeri, menurunkan ketegangan otot sehingga mengurangi nyeri akibat spasme atau kekakuan otot tersebut. **Tujuan :** pembuatan Media Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) tentang manfaat kompres hangat sebagai upaya menurunkan intensitas nyeri pada pasien post SC. **Metode :** metode yang digunakan dalam media KIE berupa video yang dihasilkan sebagai pelaksanaan promosi kesehatan yang dapat dijadikan acuan kebidanan atau mahasiswa kebidanan. **Hasil :** media yang dihasilkan dari KIE berupa video yang dapat dilihat dan dipraktekan secara langsung oleh ibu post SC maupun mahasiswa kebidanan. **Kesimpulan :** media KIE yang digunakan sebagai media promosi, komunikasi, informasi, dan edukasi terhadap ibu post SC sebagai upaya penurunan nyeri post SC.

**Kata Kunci :** *Kompres Hangat, Nyeri Post SC*