

**MEDIA EDUKASI BUKU SAKU KOMPRES HANGAT  
SEBAGAI UPAYA MENGATASI NYERI PUNGGUNG PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
TRI HANDAYANI  
202322063**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2023/ 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :  
“Media Edukasi Buku Saku Kompres Hangat sebagai Upaya Mengatasi Nyeri  
Punggung pada Ibu Hamil Trimester III”

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana dilingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan



Tri Handayani  
202322063

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Tri Handayani

NIM :202322063

Jenis Karya :KIE

Judul :Media Edukasi Buku Saku Kompres Hangat sebagai Upaya Mengatasi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalti Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base, merawat dan mempublikasikan KIE saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta untuk kepentingan akademis. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 20 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan



Handwritten signature of Tri Handayani in black ink.

Tri Handayani  
202322063

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

KIE dengan Judul :

### **MEDIA EDUKASI BUKU SAKU KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA MENGATASI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 20 Juli 2024

Pembimbing



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

KIE dengan Judul :

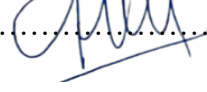


### **MEDIA EDUKASI BUKU SAKU KOMPRES HANGAT SEBAGAI UPAYA MENGATASI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

KIE ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir pada tanggal 23 Juli 2024 Dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Agustus 2024

Mengesahkan Penguji

1. Kamidah,S.SiT.,M.Kes  
NIDN.0623077501 (..........)
2. Sri Kustiyati,SST.,M.Keb  
NIDN.0610077701 (..........)
3. Dr.Sri Handayani,S.SiT.,M.Keb  
NIDN.0627017401 (..........)

Mengetahui,  
Kepala Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr.Sri Handayani,S.SiT.,M.Keb  
NIDN.0627017401

## KATA PENGANTAR

Assalamu alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan adanya rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir yang berjudul “Media Edukasi Buku Saku Kompres Hangat sebagai upaya mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Laporan Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada Kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep.,Ns M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, arahan, serta koreksi selama proses penyusunan Tugas Akhir
4. Semua Dosen dan Karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Bapak Sunardi dan Ibu Warti yang selalu mendo’akan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas perjuangan dan kasih sayang yang tulus.
6. Kakak dan adik, serta keluarga besar yang selalu memberi dukungan dan memberikan semangat untuk saya.
7. Teman-teman Team VK RSUI Banyubening yang selalu memberi dukungan, semangat untuk saya

8. Teman-teman seperjuangan yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, bermanfaat dan merubah wawasan bagi pembaca.

Wassalamu alaikum Wr.Wb

Surakarta, 20 Juli 2024



Tri Handayani

202322063