

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Depan	ii
Pernyataan Keaslian KIE	iii
Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Kata Pengantar	vii
Ringkasan.....	ix
Summary	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
A. Landasan Teori.....	4
1. Kehamilan	4
a. Definisi	4
b. Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam kehamilan	4
c. Perubahan dan Adaptasi Psikologi Kehamilan.....	6
d. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan.....	8
2. Konsep Dasar Nyeri	15
a. Definisi Nyeri Punggung Kehamilan	15
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Nyeri Punggung	15
c. Klasifikasi Nyeri	16
d. Etiologi Nyeri Punggung.....	16
e. Tanda dan Gejala Nyeri Punggung	17
f. Mekanisme Terjadinya Nyeri Punggung	17
3. Kompres Hangat.....	18
a. Definisi	18

b. Manfaat Kompres Hangat.....	18
c. Jenis Kompres Hangat.....	19
d. Mekanisme Kompres Hangat dalam Mengurangi Nyeri Punggung.....	20
e. Langkah-Langkah Kompres Hangat.....	20
4. Media Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE)	22
a. Definisi	22
b. Kelompok KIE.....	23
c. Media KIE	23
5. Buku Saku	24
a. Definisi	24
b. Ciri-ciri Buku Saku.....	24
c. Kelebihan Buku Saku	24
d. Kelemahan Buku Saku	25
e. Ketepatan Solusi yang ditawarkan	25
BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN.....	27
A. Nama Projek Luaran	27
B. Tujuan Projek Luaran.....	27
C. Keaslian Projek Luaran	27
D. Deskripsi Desain Projek Luaran	27
E. Uji Coba Hasil Projek Terhadap 3 Responden	29
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	36