

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR..... | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iv |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | v |
| PENGESAHAN PENGUJI..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| INTISARI..... | ix |
| SUMMARY | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| DAFTAR SINGKATAN | xvi |
| DAFTAR ISTILAH/ SIMBOL..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 3 |
| A. Konsep Dasar Dzikir | 3 |
| 1. Pengertian Dzikir..... | 3 |
| 2. Ruang Lingkup Dzikir | 4 |
| 3. Macam-macam Dzikir | 4 |
| 4. Cara Berdzikir..... | 6 |
| 5. Adab dan Etika Berdzikir | 7 |
| 6. Manfaat Dzikir..... | 8 |
| 7. Mekanisme Kerja Dzikir | 10 |
| B. Konsep Dasar Nyeri | 11 |
| 1. Pengertian Nyeri | 11 |
| 2. Klasifikasi Nyeri..... | 11 |
| 3. Etiologi Nyeri | 12 |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri | 13 |
| 5. Mekanisme Terjadinya Nyeri | 15 |
| 6. Proses Terjadinya Nyeri Berdasarkan Mekanisme Nyeri..... | 16 |
| 7. Patofisiologi Nyeri <i>Post SC</i> | 18 |
| 8. Mengukur Derajat Nyeri..... | 18 |
| 9. Manajemen Nyeri | 22 |
| C. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i> | 24 |
| 1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> | 24 |
| 2. Jenis-jenis <i>Sectio Caesarea</i> | 24 |
| 3. Dampak <i>Sectio Caesarea</i> | 25 |
| 4. Komplikasi Pasca Operasi <i>Sectio Caesarea</i> | 25 |

| | |
|---|-----------|
| 5. Penatalaksanaan Pasca <i>Sectio Caesarea</i> | 26 |
| D. Media Pendidikan..... | 27 |
| 1. Konsep Komunikasi Edukasi Informasi (KIE) | 27 |
| 2. Definisi Buku Saku..... | 28 |
| 3. Ciri-ciri Buku Saku..... | 28 |
| 4. Kelebihan dan Kekurangan Buku Saku..... | 28 |
| E. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan | 29 |
| BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN..... | 31 |
| A. Nama Project Luaran..... | 31 |
| B. Tujuan Project Luaran..... | 31 |
| C. Keaslian Karya Project..... | 31 |
| D. Deskripsi Desain Project Luaran..... | 31 |
| E. Uji Coba Responden | 34 |
| BAB IV LUARAN YANG DICAPAI | 35 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 36 |
| A. Kesimpulan | 36 |
| B. Saran..... | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN..... | 39 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Visual analog scale*

Gambar 2.2 *Numeric Rating Scale*

Gambar 4.1 Gambar Sampul Buku

Gambar 4.2 Gambar Isi Buku

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Lembar Revisi Naskah Sebelum Ujian
- Lampiran 3 Lembar Revisi Naskah Setelah Ujian
- Lampiran 4 Dokumentasi Buku Saku
- Lampiran 5 Dokumentasi menjadi audiens
- Lampiran 6 Dokumentasi uji responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------------------|---|
| WHO | World Health Organization |
| RISKESDAS | Riset Kesehatan Dasar |
| KIE | Komunikasi, Informasi dan Edukasi |
| SC | Sectio Caesarea |
| CAM | <i>Complementary and Alternative Medicine</i> |
| VAS | <i>Visual Analogue Scale</i> |
| NRS | <i>Numeric Rating Scale</i> |
| TANS | Stimulasi Saraf Elektris Transkutan |
| ADL | <i>Activity of Daily Living</i> |
| IMD | Inisiasi Menyusui Dini |

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

Pasca, Setelah

Hemodinamik, Aliran darah dalam sistem peredaran tubuh

Frekuensi, Ukuran jumlah

Farmakologis, Pengobatan dengan cara obat-obatan

Serotonin, Hormon yang bertugas untuk membawa pesan antar sel dalam otak

Morfin, Obat untuk menghilangkan rasa nyeri dengan intensitas sedang hingga parah

Hormon Norepineprin, Hormon yang mengendalikan reaksi tubuh ketika seseorang dalam keadaan stress

Hipotalamus, Bagian penting dari otak yang mengontrol banyak fungsi dasar tubuh

Hormon kortisol, Hormon yang berperan dalam memengaruhi respons tubuh terhadap stres, baik secara fisiologis maupun psikologis.

Etiologi, Penyebab

Mekanisme, Cara kerja

Patofisiologi, Ilmu yang membahas tentang proses terjadinya suatu penyakit

Infeksi Puerperal, Infeksi nifas yang terjadi ketika bakteri menginfeksi rahim dan daerah sekitarnya setelah seorang wanita melahirkan

HKI, Hak Kekayaan Intelektual merupakan hak yang diberikan kepada hasil olah pikir manusia dalam menciptakan produk, jasa, atau proses yang berguna untuk masyarakat.