

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan.....</b>	<b>4</b>
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
<b>A. Lansia .....</b>	<b>6</b>
1. Pengertian .....	6
2. Klasifikasi Lansia .....	6
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	7
4. Gangguan Pada Lansia .....	13
<b>B. Risiko Jatuh.....</b>	<b>16</b>
1. Pengertian .....	16
2. Faktor Penyebab Risiko Jatuh Pada Lansia .....	16
3. Instrumen Penilaian Risiko Jatuh ( <i>Time Up and Go Test (TUGT)</i> ).....	19
4. Penanganan Risiko Jatuh Pada Lansia.....	20
<b>C. <i>Balance Exercise</i> .....</b>	<b>22</b>
1. Pengertian .....	22
2. Tujuan Terapi.....	22
3. Hal Hal Yang Perlu Diperhatikan.....	22
4. Prosedur Pelaksanaan .....	23
5. Waktu Pelaksanaan .....	25
6. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	26
<b>D. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik.....</b>	<b>27</b>
1. Pengkajian.....	27
2. Diagnosa Keperawatan yang Sering Muncul .....	34
3. Intervensi .....	35
4. Implementasi.....	38

5. Evaluasi.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
<b>A. Rancangan Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>B. Subjek Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>C. Gambaran Kasus .....</b>	<b>41</b>
<b>D. Definisi Operasional.....</b>	<b>43</b>
<b>E. Lokasi Dan Waktu .....</b>	<b>44</b>
<b>F. Pengumpulan Data.....</b>	<b>44</b>
<b>G. Pengolahan Data .....</b>	<b>45</b>
<b>H. Etika Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
<b>A. Hasil.....</b>	<b>47</b>
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
2. Hasil Penerapan .....	48
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>51</b>
<b>C. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>55</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>56</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>56</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>56</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xvii</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xx</b>
<b>Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....</b>	<b>xx</b>
<b>Lampiran 2 Informasi Kepada Responden .....</b>	<b>xxi</b>
<b>Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....</b>	<b>xxiv</b>
<b>Lampiran 4 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>xxv</b>
<b>Lampiran 5 Lembar Konsultasi .....</b>	<b>xxvii</b>
<b>Lampiran 6 Lembar Revisi .....</b>	<b>xxix</b>