

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PRASYARAT GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN BIMBINGAN .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
RINGKASAN .....	x
SUMMARY .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	3
A. Landasan Teori .....	3
1. Baby Massage .....	3
2. Tidur Bayi .....	25
3. Bayi .....	31
B. Media Pendidikan Berupa Booklet .....	31
1. Definisi Booklet .....	31
2. Ciri-ciri Booklet .....	31
3. Kelebihan dan Kekurangan Booklet .....	31
4. Ketepatan Solusi Yang di Tawarkan .....	32
C. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	32
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....	35
A. Nama Project Luaran .....	35
B. Tujuan Project Luaran .....	35
C. Keaslian Karya Luaran .....	35
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif .....	35
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden .....	37
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....	39
BAB V PENUTUP .....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan perahan india pada kaki .....	9
Gambar 2.2 Gerakan putar peras pada kaki .....	10
Gambar 2.3 Gerakan tekanan telapak kaki dengan jempol.....	10
Gambar 2.4 Gerakan memutar ujung jari .....	10
Gambar 2.5 Gerakan penekanan otot kaki .....	11
Gambar 2.6 Gerakan titik tekan dengan jempol.....	11
Gambar 2.7 Gerakan punggung kaki .....	11
Gambar 2.8 Gerakan melingkar dipergelangan kaki.....	12
Gambar 2.9 Gerakan perahan swedia pada kaki .....	12
Gambar 2.10 Gerakan menggulung pada kaki .....	12
Gambar 2.11 Gerakan relaksasi bokong . .....	13
Gambar 2.12 Gerakan integration .....	13
Gambar 2.13 Gerakan mengayuh sepeda .....	13
Gambar 2.14 Gerakan mengayuh sepeda dengan kaki diangkat .....	14
Gambar 2.15 Gerakan buka buku bagian perut.....	14
Gambar 2.16 Gerakan matahari dan bulan.....	15
Gambar 2.17 Gerakan seperti huruf I.....	15
Gambar 2.18 Gerakan seperti huruf L.....	15
Gambar 2.19 Gerakan seperti huruf U ....	16
Gambar 2.20 Gerakan empat jari berjalan .....	16
Gambar 2.21 Gerakan buka buku bagian dada .....	17
Gambar 2.22 Gerakan menyilang .....	17
Gambar 2.23 Gerakan integration .....	17
Gambar 2.24 Gerakan usap ketiak .....	18
Gambar 2.25 Gerakan perahan india pada tangan .....	18
Gambar 2.26 Gerakan putar peras pada tangan .....	18
Gambar 2.27 Gerakan menyapu telapak tangan dan pilin jari-jari tangan.....	19
Gambar 2.28 Gerakan sentuhan punggung tangan .....	19
Gambar 2.29 Gerakan putaran kecil pergelangan tangan .....	19
Gambar 2.30 Gerakan perahan swedia pada tangan .....	20
Gambar 2.31 Gerakan menggulung pada tangan .....	20
Gambar 2.32 Gerakan integration .....	20
Gambar 2.33 Gerakan buka buku pada muka .....	21
Gambar 2.34 Gerakan pijatan lembut alis.....	21
Gambar 2.35 Gerakan pijatan lembut hidung .....	22
Gambar 2.36 Gerakan senyuman bibir atas .....	22
Gambar 2.37 Gerakan senyuman bibir bawah .....	22
Gambar 2.38 Gerakan lingkaran dipipi... ..	23
Gambar 2.39 Gerakan belakang telinga, menuju bawah telinga dan dagu .....	23
Gambar 2.40 Gerakan zigzag .....	23
Gambar 2.41 Gerakan usap punggung .....	24
Gambar 2.42 Gerakan usapan punggung sampai kaki.....	24
Gambar 2.43 Gerakan putaran kecil dipunggung .....	24
Gambar 2.44 Gerakan menggaruk punggung .....	25
Gambar 4.1 Cover booklet .....	39
Gambar 4.2 Booklet halaman 4.....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Bayi Saat Dipijat .....	8
Tabel 2.2 Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia.....	25
Tabel 3.1 Uji Coba Hasil Project .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Luaran .....	43
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	47
Lampiran 3 Lembar Mengikuti Seminar.....	50
Lampiran 4 Dokumentasi Uji Responden .....	52
Lampiran 5 Lembar Revisi Naskah Sebelum Ujian KIE .....	53
Lampiran 6 Lembar Revisi Setelah Ujian .....	54
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	55
Lampiran 8 Sertifikat HAKI .....	56

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	<i>Air Susu Ibu</i>
DEPKES RI	<i>Departemen Kesehatan Masyarakat Republik Indonesia</i>
DINKES	<i>Dinas Kesehatan</i>
EEG	<i>Electro Encephalogram</i>
KIE	<i>Komunikasi, Informasi dan Edukasi</i>
WUS	<i>Wanita Usia Subur</i>
ODC	<i>Ornithinr Decarboxylase</i>
REM	<i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	<i>Non-Rapid Eye Movement</i>
SMA	<i>Sekolah Menengah Atas</i>
HAKI	<i>Hak dan Kekayaan Intelaktual</i>

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

### Daftar Istilah :

Baby massage	: Pijat bayi
Endorphin	: Hormon yang memberikan rasa rileks, mengurangi rasa nyeri
Kortisol	: Hormon yang menyebabkan stres
Nervus vagus	: Saraf yang berfungsi mengatur jantung, paru-paru dan saluran pencernaan
Gastrin	: Hormon di lambung yang berfungsi membantu melepas asam lambung untuk memecah makanan
Insulin	: Hormon yang membantu dalam penyerapan glukosa
Serotonin	: Hormon yang mengontrol suasana hati
Delta	: Gelombang otak yang dijumpai saat tidur nyenyak
Teta	: Gelombang otak yang dijumpai saat rileks yang mendalam
Vegetable oil	: Minyak yang terbuat dari tumbuh-tumbuhan
Melatonin	: Hormon yang mengatur dan memberi sinyal kapan waktu tidur dan kapan waktu terjaga

### Daftar Simbol :

%	: Persentase
/	: Atau
-	: Sampai dengan