

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**DIAN FATIKASARI**

**202314049**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**DIAN FATIKASARI**

**202314049**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul:

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PERUBAHAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN  
JOYOTAKAN SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Mei 2024

Yang menyatakan



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Fatikasari  
NIM : 202314049  
Jenis Karya : Jurnal  
Judul : Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 07 Mei 2024

Yang menyatakan

  
(Dian Fatikasari)

# PENGESAHAN PEMBIMBING

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul:

### **PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang hasil Program Studi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Maret 2024

Pembimbing



Erika Dewi Nooratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J.  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir dengan judul:

### **PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah ini telah diajukan pada sidang ujian Karya Ilmiah pada tanggal 30 Maret 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, *07 Mei*..... 2024

Mengesahkan,

- Penguji
1. Muhammad Natsir, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 3415057801
  2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602118704

(*[Signature]*)  
(*[Signature]*)

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.  
NIDN. 0613018601

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Muhammad Natsir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 1 yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan
6. Erika Dewi Noorratri, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku penguji 2 dan dosen pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahannya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

8. Kepada ibu bapak dan keluarga saya yang telah memberikan doan dan semangat serta dukungan penuh untuk menyelesaikan studi Ners ini.
9. Seluruh sahabatku, Nim 2019099, 202314035 dan 202314050 terimakasih sudah memberikan suport dan semangat untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Terimakasih kepada Muh. Anwar Fatwari yang sudah memberikan semangat, suport dan dukungan serta membantu saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Ners ini.
11. Kepada semua orang yang saya sayangi, yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 25 Maret 2024



Dian Fatikasari

202314049