

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



DWI ARIA SUSANTI

202314050

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023/2024**

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



DWI ARIA SUSANTI

202314050

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sungguh – sungguh bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN

Yang di buat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/KIE yang sudah dipublikasi dan pernah di pakai untuk mendapatkan gelar Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instan manapun. Adapun ternyata di kemudian hari proposal ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sanksi berdsarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2024



(Dwi Aria Susanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Aria Susanti

Nim : 202314050

Jenis Karya : Jurnal

Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 26 Juni 2024

Yang menyatakan

Ttd materai



(Dwi Aria Susanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners Dengan Judul:
**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang hasil Program Studi Profesi
Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juni 2024

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIDN. 0621018203

Mengetahui,

Kaprodi Profesi Ners



Norman Whaya Cati, S.Kep.,Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Dengan Judul:

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN JOYOTAKAN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah ini telah diajukan pada sidang ujian Karya Ilmiah pada tanggal 10 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2024

Mengesahkan,

- Penguji 1. Muhammad Natsir, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 3415057801
2. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0621018203

(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah yang berjudul “Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Keurahan Joyotakan”. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
4. Muhammad Natsir, S.Kep.,Ns.M.Kep. Selaku penguji lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Riyanto dan Ibu Suparmi tercinta yang selalu mendukung dan membantu baik material dan spiritual demi kelancaran dan kesuksesan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kakak saya Ari dan viya serta keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan.
9. Partner saya mas Tegar Ridho W dan sahabatku Avivah Yuniati, Dian Fatikasari, Ellyn Rochmiati, Alm.Bonita Dwi Juniana B, Fannisa L, Nadia Sulisti A, Aliya

Alfatihah, Ganis Dina F yang telah memberikan bantuan, motivasi, dukungan, semangat, doa dan nasihat dalam kondisi apapun.

10. Seluruh sahabatku tercinta, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, nasehat dan kasih sayang tulus kalian.
11. Teman-temanku seangkatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan skripsi masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 05 Juni 2024

Dwi Aria Susanti
202314050