

**PENGARUH PEMBERIAN *DARK CHOCOLATE* TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT NYERI *DISMENORE* PADA  
SISWI MA AL MA'MUR BANJARSARI  
KECAMATAN WONOSOBO  
TANGGAMUS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**

**RIHLA HELSI AMARA**

**202322068**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *DARK CHOCOLATE* TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT NYERI *DISMENORE* PADA  
SISWI MA AL MA'MUR BANJARSARI  
KECAMATAN WONOSOBO  
TANGGAMUS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

**RIHLA HELSI AMARA**

**202322068**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

## KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN *DARK CHOCOLATE* TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT NYERI *DISMENO*RE PADA SISWI MA AL  
MA'MUR BANJARSARI KECAMATAN WONOSOBO TANGGAMUS**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Marct 2023



Rihla Helsi Amara  
NIM 202322068

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas Akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

**Nama** : Rihla Helsi Amara  
**Nim** : 202322068  
**Jenis Karya** : Skripsi  
**Judul** : Pengaruh Pemberian *Dark chocolate* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri *Dismenore* pada Siswi MA Al Ma'mur Banjarsari Kecamatan Wonosobo Tanggamus

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal : Maret 2023

Yang menyatakan



Rihla Helsi Amara  
NIM 202322068

## LEMBAR PERSETUJUAN

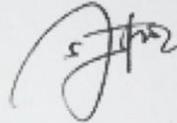
Laporan tugas akhir Dengan Judul :

**PENGARUH PEMBERIAN *DARK CHOCOLATE* TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT NYERI *DISMENORE* PADA SISWI MA AL  
MA'MUR BANJARSARI KECAMATAN WONOSOBO TANGGAMUS**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 28 Maret 2024

Pembimbing



**(Dr. Sri Handayani, SsiT, M.Keb)**  
NIDN.0623077501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



**(Dr. Sri Handayani, SsiT, M.Keb)**  
NIDN.0623077501

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir Dengan Judul :

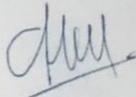
**PENGARUH PEMBERIAN *DARK CHOCOLATE* TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT NYERI *DISMENORE* PADA SISWI MA AL MA'MUR  
BANJARSARI KECAMATAN WONOSOBO TANGGAMUS**

Dibuat untuk melangkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada siding ujian Skripsi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

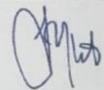
Surakarta , 2024

Mengesahkan, Penguji

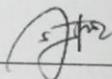
1. Kamidah. S. SiT. M.Kes  
NIDN. 0623077501

:   
\_\_\_\_\_

2. Enny Yuliaswati. S.SiT., M.Keb  
NIDN 0619078001

:   
\_\_\_\_\_

3. Dr.Sri Handayani, S.SiT. M.Keb  
NIDN. 0623077501

:   
\_\_\_\_\_

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb  
NIDN. 0623077501

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan tugas akhir yang berjudul "Pengaruh Pemberian *Dark chocolate* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri *Dismenore* pada Siswi MA Al Ma'mur Banjarsari Kecamatan Wonosobo Tanggamus" dalam rangka penyelesaian salah satu syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan tterimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M Kep selaku Rektorat Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M Keb selaku ketua program Studi S1 Kebidanan sekaligus pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini
4. Kamidah, S.SiT., M.Kes selaku penguji I
5. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.keb selaku penguji II
6. Seluruh dosen Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di universitas 'Aisyiyah Surakarta
7. Staf akademik yang telah membantu mengatur dan mengurus dalam hal administrasi serta bantuan lainnya kepada penulis
8. Kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan sampai ke tahap ini, sehingga akhirnya dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Kepada orangtua tercinta saya Bapak Sugeng Widodo dan Ibu Lely Rudi Aryani yang telah mendidik dengan sabar dan penuh kasih sayang, serta memberikan perhatian, dukungan, pengorbanan, dan do'a yang tiada hentinya kepada penulis.

10. Kepada kakak dan adikku tercinta Fathia Adni Firdausi dan Shabira Zahda Madina yang selalu mendukung dan memberikan do'a dalam setiap perjalanan hidup penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan Lembaga Kesehatan.

Surakarta, Juli 2024

Penulis