

## ABSTRAK

Najib Luthfi Jauhari E2014027 Program Studi DIV Fisioterapi	Dosen Pembimbing 1. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes 2. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
<b>PEMBERIAN <i>MASSAGE</i> TERHADAP NYERI <i>CARPAL TUNNEL SYNDROME</i> PADA PEMBATIK TULIS DANAR HADI PABELAN SURAKARTA</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Latar Belakang :</b> <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> merupakan gangguan yang paling umum dilaporkan sebagai gangguan muskuloskeletal akibat pekerjaan. <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> adalah salah satu gangguan saraf akibat tekanan yang sering terjadi karena tertekannya saraf <i>medianus</i> yang melewati terowongan karpal. penderita nyeri pada pergelangan tangan banyak diderita pada pengerajin batik tulis berjumlah 15 orang dari 250 pekerja. Keluhan utama <i>carpal tunnel syndrome</i> diantaranya adalah nyeri pada pergelangan tangan, modalitas fisioterapi yang dapat mengatasi penyakit <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> diantaranya <i>Massage</i>. <b>Tujuan:</b> Untuk mengetahui tentang pengaruh <i>massage</i> terhadap penurunan nyeri <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>. <b>Metode:</b> Penelitian Quasi eksperimen, dengan menggunakan pendekatan <i>true experiment</i> menggunakan desain penelitian <i>one groups pre and post test design</i>. Teknik pengambilan sampel menggunakan <i>simple random sampling</i>, jumlah populasi yang ada 250, sampel penelitian 15 responden yang semuanya diberikan perlakuan berupa <i>Massage</i>. Analisa univariat untuk mengetahui karakteristik responden dan karakteristik nyeri sedangkan analisa bivariat menggunakan <i>wilcoxon test</i>. <b>Hasil:</b> Hasil uji univariat diperoleh hasil penderita <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> lebih banyak dialami pada usia 46-55 tahun, dan karakteristik nyeri lebih banyak pada nyeri sedang. Hasil uji bivariat hasilnya ada pengaruh <i>Massage</i> terhadap penurunan nyeri <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> dengan nilai <math>p &lt; 0,05</math>. <b>Kesimpulan:</b> Terapi <i>Massage</i> dapat mengurangi nyeri pada penderita <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> pada pegawai pembatik tulis danar hadi pabelan surakarta.</p>	
<b>Kata Kunci :</b> <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> , Penurunan Nyeri, <i>Massage</i>	